

세계유산

구마노코도 이세지 길

한국어판
필요하신 분은 한부씩
가져가세요

熊野古道 伊勢路

성지를 향해 떠나자.
참배길을 걷는다.

미에 현



기이 산지의 영지와 참배길



구마노코도 이세지 길 코스 소개



- 1 메키 고비
- 2 미세사카 고비
- 3 니사카 고비
- 4 쓰즈라토 고비
- 5 잇코쿠 고비, 히라카타 고비, 구마가야미치 길
- 6 하지카미 고비
- 7 마고세 고비 (페이지 4에)
- 8 야키야마 산 넘어가는 길
- 9 미키 고비, 하고 고비
- 10 소네지로자카 고개, 다로자카 고개
- 11 니기시마 고비, 오카미자카 고비
- 12 하다스노미치 길
- 13 오부키 고비
- 14 간논미치 길
- 15 마쓰모토 고비 (페이지 5에)
- 16 요코가키 고비
- 17 후덴 고비
- 18 도리 고비
- 19 하마카이드 길
- 20 구마노가와 강(나카헤치 길)

※기채된 고비와 길 등 전부가 세계유산에
등록되어 있는 것은 아닙니다.

일본의 거의 중앙에 위치하는 기이 산지에는 '구마노 산잔' , '고야산' , '요시노·오미네' 의 3 곳의 영지가 있습니다. 자연승배에 뿌리내린 신도(神 道), 중국에서 전래되어 일본 독자적으로 발전된 불교, 그 양자를 묶는 슈겐도(修 驗 道) 등 다양한 신앙의 형태가 육성되어 왔습니다. 2004년 7월에는 이 3곳의 영지와 그를 연결하는 참배길, 그리고 자연과 인간에 의해 오랜 시간 동안 형성되어 온 문화적 경관이 인류 공유의 재산으로서 유네스코에 인정되어 '기이 산지의 영지와 참배길'로서 세계유산에 등재되었습니다.



구마노 산잔으로 이어지는 기도의 길 '구마노코도' (熊野古道)

영지 중 한 곳인 '구마노 산잔'은 구마노 혼구타이샤, 구마노 하야타마타이샤, 구마노 나치타이샤의 세 신사를 합쳐서 부르는 말입니다. 세 신사는 개별적으로 자연승배의 기원을 가지고 있었으나 주제를 서로 합하여 이후 '구마노 산쇼곤겐'으로서 받아들여지게 되었습니다.

그리고 옛부터 전국 각지로부터 구마노 산잔에 참배하기 위해 많은 사람들의 발길이 이어져 다나베에서 산을 넘어가는 '나카헤치 길' , 해안선을 따라가는 '오헤치 길' , 고야산과 구마노 산잔을 연결하는 '고헤치 길' , 그리고 이세진구 신궁에서 구마노 산잔으로 향하는 '이세지 길'이 형성되었습니다. 이 구마노 산잔과 각지를 연결하는 참배길을 '구마노코도'라고 부릅니다.

2대 성지를 연결하는 길 '구마노코도(熊野古道)이세지 길'

일본인에게 있어서 특별한 장소인 이세진구 신궁과 구마노 산잔의 2대 성지를 연결하는 길이 '구마노코도 이세지 길'입니다. 에도시대(1603-1868)에는 '이세에 7번, 구마노에 3번'이라는 말이 있었을 정도로 누구나 가고 싶어하는 선망의 지역이었습니다.

이세진구 신궁에 참배를 마치고 순례 복장으로 몸을 정결기한 신도는 험한 고비를 몇 개나 넘어 구마노의 신들에게 기도를 드리기 위해 구마노를 향해 떠났다고 합니다. '구마노코도 이세지 길'에는 지금도 그 경관과 역사, 문화가 곳곳에 살아 숨쉬고 있습니다.



구마노 혼구타이샤 신사



구마노 하야타마타이샤 신사



구마노 나치타이샤 신사

마고세 고비

Magose-toge Pass

소재지: 미에 현 기호쿠쵸와 오와세 시
워킹 루트: 약 7Km/ 도보 약 3시간



구마노코도에서 가장 아름답다 불리우는 돌길과 편백나무 숲을 꼭 보세요. 간단히 올라갈 수 있어 이세지 길 중에서 가장 인기가 높은 고비길입니다.

관광 명소



1 요나키 지장

밤에 우는 아이의 울음을 그치게 한다는 지장보살이



2 돌길

중후한 자연석이 겹쳐듯이 깔려있는 돌길이 남아 있습니다.



3 마고세 후도손

낙차 약 20m의 아름다운 폭포 옆에는 부동명왕과 엔노교자가 모셔져 있습니다.



오와세 히노키 숲 (일본 3대 인공 미림의 하나) 질푸른 녹음, 곧게 뻗은 나무 사이로 쏟아지는 햇빛이 신비로움을 자아냅니다.

절경 명소



A 덴구라 산 (마고세 고비로부터 30분)

산정상의 사다리를 오르면 오와세 시가와 멀리 산들이 바라보이는 절경이 펼쳐집니다.



B 빈시야마 산 (마고세 고비로부터 120분)

정상 부근의 코끼리 등과 같은 커다란 바위 위에서 바라보는 전망은 최고입니다.

주변 명소



조시가와 강

상류에서 하류까지 뛰어난 투명도를 자랑하는 조시가와 강. 하구부에서는 해수와 담수의 경계가 검시렁처럼 너울거리는 '너울너울 성층'을 관찰할 수 있다.



캠프 인 미야마

조시가와 강에 있는 캠프장. 바베큐와 물놀이 등 즐기는 방법은 각양각색. 자연에 둘러싸여 기분전환해 보세요!



오와세 어시장 오토토

수산회사 직영의 토종 생선과 지역 특산품의 판매점. 신선도와 다양한 상품이 자랑! 식당도 병설되어 있으며 추천 메뉴는 해물 덮밥과 스시.

마쓰모토 고비

Matsumoto-toge Pass

소재지: 미에 현 구마노 시

워킹 루트: 약 5km/ 도보 약 2시간



해발이 높지 않아 등산 초보자도 안심.

아름다운 돌길이 남아 있으며 대나무 숲에 둘러싸인 고비길을 즐길 수 있습니다. 부근에는 세계유산의 오니가조와 하나노이와야 신사 등 볼거리가 많습니다.

관광 명소



1 에도의 돌길

에도시대(1603-1868)에 만들어진 계단식의 돌길. 측면으로 멋진 돌담이 이어집니다.



2 마쓰모토 고비의 지장보살

그 옛날 총의 명수가 요괴로 착각해 쓴 흔적이 왼쪽 옷자락에 남아 있습니다.



3 시시이와

구마노나다 바다를 향해 포효하는 거대한 시시의 모습을 한 높이 25m의 기암.



4 하나노이와야 신사

신들의 어머니인 이자나미노 미코토의 능이며 일본에서 제일 오래된 신사라 불리고 있습니다.



구마노 대불꽃대회

매년 8월 17일 개최.
※우천 혹은 파도가 높을 시는 예비일 순연.

주변 명소

구마노시 관광 안내소

관광 안내뿐만 아니라 렌탈 자전거 대여와 수하물 보관도 가능.



오쓰나차야

하나노이와야 신사와 연관된 상품 및 특산품을 사용한 먹거리를 제공하는 시설과 하나노이와야 신사의 자료관도 병설.

절경 명소



A 오니가조

파도의 침식과 급격한 지반의 융기에 의해 만들어진 기암 괴석이 약 1.2km 이어집니다.



B 오니노미하라시다이 전망대

마쓰모토 고비에서 약 35분. 구마노나다 바다가 한눈에 바라보이는 웅대한 경치가 쌓였던 피로를 가시게 해줍니다.

\그 밖에도 있다!/\

구마노코도 이세지 길의 볼거리

구마노코도 이세지 길에는 마고세 고비,
마쓰모토 고비 이외에도 추천 코스가 많이 있습니다. 꼭 가보세요.



구마노가와 강·산단보 (페이지2·코스⑳)

강의 참배길로서 세계유산에 등록된 구마노가와 강에서 3개의 돛을 펴고 강바람을 받으며 우아하게 나아가는 돛배. 웅대한 경치를 바라보면서 우아한 시간을 보내세요.



야키야마 산 넘어가는 길 (페이지2·코스㉑)

옛날에는 서일본 제일의 험준한 길로 불리웠던 코스. 경사가 급한 산길이 이어져 걷는 재미가 있습니다. 아름다운 돌길과 사적이 많이 남아 있으며 절경도 감상할 수 있습니다.



쓰즈라토 고비 (페이지2·코스㉒)

‘쓰즈라토’란 꾸불꾸불한 산길이라는 의미로 그 이름처럼 커브가 연속합니다. 고비길에는 돌길과 돌담이 잘 보존되어 있습니다.

여행 서포트 정보



다중언어음성가이드 (영어·중국어·대만어·한국어·프랑스어)

구마노 옛길 센터에서는 회관 내에서 이용 가능한 다중언어 음성 가이드를 준비했습니다.

여행의 거점으로 좋은 곳 미에 현립 구마노코도 센터



구마노코도를 보다 깊이 체험하기 위한 정보가 가득한 방문객 센터. 오와세 편백나무 6,549그루를 사용한 목조 건축은 품격있고 아름다운 나뭇결이 인상적입니다. 구마노코도와 그 주변의 역사 및 자연, 문화에 관한 전시물과 자료가 수장되어 있어 구마노코도를 방문하는 관광객 및 지역 주민의 교류와 학습의 장이 되고 있습니다.

주 소 519-3625
미에 현 오와세 시 무카이 12-4

문의전화 0597-25-2666

교통편

JR 오와세 역에서 후레이아 버스(기이 마쓰모토 행)으로 약 10분, '구마노고도 센터마에' 하차 금방 또는 '오와세에키구치' 버스 정류소에서 미에 교통 버스(구마노고도 라인)으로 약 10분, '구마노고도 센터' 하차 금방

URL <https://kumanokodo-center.com/>



구마노코도 센터 주변

유메코도 오와세

전국에서도 보기 드문 해양심층수의 욕탕과 미스트 사우나를 즐길 수 있는 온욕시설과 지역 특산물 판매, 수산 회사 직영의 '해산물 레스토랑 이사바야'가 있는 복합시설. 고갯길을 걷느라 지친 몸의 피로를 풀어주기에 최고입니다.

URL <http://yumekodo.jp/>



이세지 길 내비게이션



Google 맵 상에서 구마노코도의 코스와 관광정보를 안내합니다.

URL <https://www.kodo.pref.mie.lg.jp/navi>



관광 미에

숙박시설의 정보 등 자세한 정보는 여기를 참조하세요.

URL <https://www.kankomie.or.jp/>



\여행의 재미를 더하는/ 먹거리와 매력

웅대한 자연이 숨쉬는 이 지역에는 풍부한 맛과 전통 공예품, 온천 등 매력이 넘칩니다.



오와세 왓파

양질의 오와세 편백나무를 수작업으로 하나하나 정성껏 만든 전통 공예품의 칠기입니다. 도시락통으로 적합.



온천

산행으로 지친 몸의 피로를 풀어줍니다. 온천에 따라 수질이 다릅니다. 다양한 온천의 효능을 만끽해 보세요.



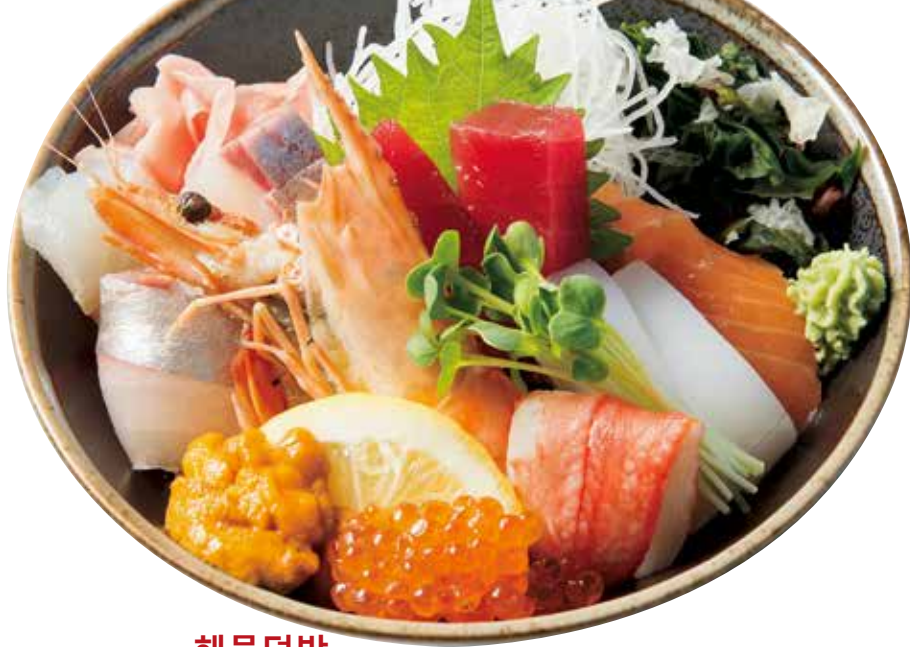
기호초 바다거북 공원

멸종위기에 처한 바다거북의 보호 및 계몽 활동의 거점입니다. 바다거북과 땅거북을 가까이서 관찰할 수 있는 바다거북 수족관. 자료관에서는 박제 등을 통해 바다거북에 대해 배울 수 있습니다.

URL <https://umigamekouen.com/>

마루야마 센마이다

마쓰모토 고비를 넘어 서쪽에 면한 도리 고비에는 산의 사면에 작은 논들이 층층이 늘어선 일본 제일의 계단식 논이 펼쳐집니다. 5월에서 6월의 모심기 계절에는 논물이 햇빛을 받아 빛나는 광경이 매우 아름답습니다.



해물덮밥

이 지역은 구로시오 해류의 풍족한 어장이 있어 어업이 활발하며 다양한 종류의 어류가 잡힙니다. 신선한 생선을 한가득 얹은 해물덮밥을 꼭 맛보세요.



굴

이 지역에서는 연간 다품종의 굴을 맛볼 수 있습니다. 바닷바람과 온난한 기후 덕분에 매우 당도가 높은 굴이 자랍니다.



건어물

신선한 어패류를 말린 가공품. 햇빛에 말리면 맛 성분이 응축되며 장기간 보존할 수 있습니다.



메하리 초밥

절인 다카나(갯) 잎으로 감싸 만든 주먹밥. 눈이 동그해질 정도로 크고 맛있어서 '메하리'라 불리게 되었습니다.



공치 초밥

소금에 절인 공치를 사용하여 만든 초밥. 살이 단단하며 비린내가 없고 맛이 깔끔합니다.



구마노 토종닭

구마노의 대자연 속에서 시간과 노력을 기울여 사육하는 토종닭. 쫄깃쫄깃 씹히는 맛과 감칠맛이 특징입니다.



교통안내

이 지도는 구마노코도 이세지 길과 주변 도로망을 상세히 보여줍니다. 주요 도로와 교차점을 명확히 표시하고, 지역별 특색을 반영한 일러스트를 포함하고 있습니다.

구마노코도 이세지 길

주요 국도 및 현도

고속도로 등(점선은 예정)

사철

신칸센

JR

배 발착항

공항

일본

도쿄

미에현

노선	특징	주요역
도쿄 역	JR신칸센 노조미 약 1시간 45분	나고야
교토 역	JR특급 와이드뷰 난키 약 1시간 15분	마사사카 역
오사카 난바 역	긴테쓰 특급 약 1시간 50분	기이 나가사키 역
	긴테쓰 특급 약 1시간 30분	오와세 역
	긴테쓰 특급 약 13분	구마노 시 역
이세 시 역	JR쾌속 미에 약 23분	신구 역
	JR특급 와이드뷰 난키 약 1시간	
	JR특급 와이드뷰 난키 약 20분	
	JR특급 와이드뷰 난키 약 30분	
	JR특급 와이드뷰 난키 약 20분	

나고야 히가시 메이한 자동차도로 약 40분 **가메야마 JCT** 이세 자동차도로 약 40분

교토 메이신 고속도로 약 20분 **구사쓰 JCT** 신메이신 고속도로 약 45분 **가메야마 JCT** 이세 자동차도로 약 40분

오사카 니시 메이한 자동차도로 약 30분 **덴리 IC** 메이한 국도 약 1시간 10분 **이세 세키 IC** 이세 자동차도로 약 30분

이세 방면 이세 자동차도로 약 20분

세이와 다키 JCT 기세이 자동차도로 약 30분 **기이 나가시마 IC** 기세이 자동차도로 약 15분 **미야마 IC** 기세이 자동차도로 약 8분 **오와세 기타 IC** 구마노 오와세 도로 약 5분 **오와세 미나미 IC** 구마노 오와세 도로 약 20분 **구마노 오도마리 IC** 국도 42호선 약 40분 **신구 시**

오미야·이케부쿠로·신주쿠·요코하마	미에 교통·세이부 버스/고속버스(야간주행·1일 1왕복) 약 9시간	약 30분		약 30분	
나고야	미에 교통/나고야 난키 고속버스 약 2시간 30분·구마노코도 셔틀버스(1일 1편·예약 필수) 약 2시간 30분	약 30분	오와세	약 30분	구마노
쓰·마쓰사카	미에 교통/난키 특급버스 약 1시간 40분	약 55분		약 1시간	

출발지 **주부 국제공항 센토레아** **쓰 나기사마치** **쓰 역** **기이 나가시마 역** **오와세 역** **구마노 시역** **신구 역**

미에 교통 버스 약 45분 JR특급 와이드뷰 난키 약 1시간 20분 JR특급 와이드뷰 난키 약 20분 JR특급 와이드뷰 난키 약 30분 JR특급 와이드뷰 난키 약 20분

쓰 IC **세이와 다카 JCT** **기이 나가시마 IC** **미야마 IC** **오와세 기타 IC** **오와세 미나미 IC** **구마노 오토마리 IC** **신구 시**

이세 자동차도로 약 20분 기세이 자동차도로 약 30분 기세이 자동차도로 약 15분 기세이 자동차도로 약 8분 구마노 자동차도로 약 5분 구마노 자동차도로 약 20분 구도 42호선 약 40분

현도 약 10분

2023년 12월 시점의 정보입니다.
외출하실 경우에는 확인하시기 바랍니다.

2024년 3월 발행