

세계유산

구마노코도 이세지 길

한국어판
필요하신 분은 한부씩
가져가세요

熊野古道 伊勢路

성지를 향해 떠나자.
참배길을 걷는다.

미에 현



기이 산지의 영지와 참배길

미에 현

이세지 길



- 구마노코도 이세지 길 코스 소개**
- 1 메키 고비
 - 2 미세사카 고비
 - 3 니사카 고비
 - 4 쓰즈라토 고비
 - 5 잇코쿠 고비, 히라카타 고비, 구마가야미치 길
 - 6 하지카미 고비
 - 7 **마고세 고비 (페이지 4에)**
 - 8 야키야마 산 넘어가는 길
 - 9 미키 고비, 하고 고비
 - 10 소네지로자카 고개, 다로자카 고개
 - 11 니기시마 고비, 오카미자카 고비
 - 12 하다스노미치 길
 - 13 오부키 고비
 - 14 간논미치 길
 - 15 **마쓰모토 고비 (페이지 5에)**
 - 16 요코가키 고비
 - 17 후덴 고비
 - 18 도리 고비
 - 19 하마카이도 길
 - 20 구마노가와 강

※기재된 고비와 길 등 전부가 세계유산에 등록되어 있는 것은 아닙니다.

일본의 거의 중앙에 위치하는 기이 산지에는 '구마노 산잔', '고야산', '요시노·오미네'의 3곳의 영지가 있습니다. 자연승배에 뿌리내린 신도(神道), 중국에서 전래되어 일본 독자적으로 발전된 불교, 그 양자를 묶는 슈겐도(修驗道) 등 다양한 신앙의 형태가 육성되어 왔습니다. 2004년 7월에는 이 3곳의 영지와 그를 연결하는 참배길, 그리고 자연과 인간에 의해 오랜 시간 동안 형성되어 온 문화적 경관이 인류 공유의 재산으로서 유네스코에 인정되어 '기이 산지의 영지와 참배길'로서 세계유산에 등재되었습니다.



구마노 산잔으로 이어지는 기도의 길 '구마노코도' (熊野古道)

영지 중 한 곳인 '구마노 산잔'은 구마노 혼구타이샤, 구마노 하야타마타이샤, 구마노 나치타이샤의 세 신사를 합쳐서 부르는 말입니다. 세 신사는 개별적으로 자연승배의 기원을 가지고 있었으나 주제신을 서로 합하여 이후 '구마노 산쇼곤겐'으로서 받아들여지게 되었습니다.

그리고 옛부터 전국 각지로부터 구마노 산잔에 참배하기 위해 많은 사람들의 발길이 이어져 다나베에서 산을 넘어가는 '나카헤치 길', 해안선을 따라가는 '오헤치 길', 고야산과 구마노 산잔을 연결하는 '고헤치 길', 그리고 이세진구 신궁에서 구마노 산잔으로 향하는 '이세지 길'이 형성되었습니다. 이 구마노 산잔과 각지를 연결하는 참배길을 '구마노코도'라고 부릅니다.

2대 성지를 연결하는 길 '구마노코도(熊野古道)이세지 길'

일본인에게 있어서 특별한 장소인 이세진구 신궁과 구마노 산잔의 2대 성지를 연결하는 길이 '구마노코도 이세지 길'입니다. 에도시대(1603-1868)에는 '이세에 7번, 구마노에 3번'이라는 말이 있었을 정도로 누구나 가고 싶어하는 선망의 지역이었습니다.

이세진구 신궁에 참배를 마치고 순례 복장으로 몸을 정결기한 신도는 험한 고비를 몇 개나 넘어 구마노의 신들에게 기도를 드리기를 위해 구마노를 향해 떠났다고 합니다. '구마노코도 이세지 길'에는 지금도 그 경관과 역사, 문화가 곳곳에 살아 숨쉬고 있습니다.



구마노 혼구타이샤 신사



구마노 하야타마타이샤 신사



구마노 나치타이샤 신사

마고세 고비

Magose-toge Pass

소재지: 미에 현 기호쿠쇼와 오와세 시
워킹 루트: 약 7Km/ 도보 약 3시간



쿠마노코도에서 가장 아름답다 불리우는 돌길과 편백나무 숲을 꼭 보세요. 간단히 올라갈 수 있어 이세지 길 중에서 가장 인기가 높은 고비길입니다.

관광 명소



1 요나키 지장

밤에 우는 아이의 울음을 그치게 한다는 지장보살이 모셔져 있습니다.



2 돌길

중후한 자연석이 겹쳐듯 이 깔려있는 돌길이 남아 있습니다.



3 마고세 후도손

낙차 약 20m의 아름다운 폭포 옆에는 부동명왕과 엔노교자가 모셔져 있습니다.



오와세 히노키 숲 (일본 3대 인공 미림의 하나)
질푸른 녹음, 곧게 뻗은 나무 사이로 쏟아지는 햇빛이 신비로움을 자아냅니다.

절경 명소



A 덴구라 산 (마고세 고비로부터 30분)

산정상의 사다리를 오르면 오와세 시가와 멀리 산들이 바라보이는 절경이 펼쳐집니다.



B 빈시야마 산 (마고세 고비로부터 120분)

정상 부근의 코끼리 등과 같은 커다란 바위 위에서 바라보는 전망은 최고입니다.

주변 명소



조시가와 강·우오토비케이 협곡

뛰어난 투명도를 자랑하는 조시가와 강. 상류에는 낙차 3m의 천연암의 미끄럼대 등을 즐길 수 있는 우오토비케이 협곡이 있습니다.



캠핑 인 미야마

조시가와 강에 있는 캠핑장. 바베큐와 물놀이 등 즐기는 방법은 다양각색. 자연에 둘러싸여 기분전환해 보세요!



오와세 어시장 오토토

신선도와 가격이 자랑! 그 날에 따라 다양한 생선을 볼 수 있으며 고장의 특산품과 식당도 있습니다.

마쓰모토 고비

Matsumoto-toge Pass

소재지: 미에 현 구마노 시
워킹 루트: 약 5km/ 도보 약 2시간



해발이 높지 않아 등산 초보자도 안심.
아름다운 돌길이 남아 있으며 대나무 숲에 둘러싸인
고비길을 즐길 수 있습니다. 부근에는 세계유산의
오니가쥬와 하나노이와야 신사 등 볼거리가 많습니다.

관광 명소



1 에도의 돌길

에도시대(1603-1868)에 만들어진
계단식의 돌길. 측면으로 멋진
돌담이 이어집니다.



2 마쓰모토 고비의 지장보살

그 옛날 총의 명수가 요괴로
착각해 쓴 흔적이 왼쪽
옷자락에 남아 있습니다.



3 시시이와

구마노나다 바다를 향해
포효하는 거대한 시시의
모습을 한 높이 25m의 기암.



4 하나노이와야 신사

신들의 어머니인 이자나미노
미코토의 능이며 일본에서 제일
오래된 신사라 불리우고 있습니다.



구마노 대불꽃대회
매년 8월 17일 개최.
※우천 혹은 파도가 높을
시는 예비일 순연.

주변 명소

기난 투어 디자인 센터

여행자를 위한 무료 휴게소.
자연과 문화를 접할 수 있는
강좌와 투어도 기획하고
있습니다.



오쓰나차야

하나노이와야 신사와 관련된 상품
및 특산품을 사용한 먹거리를
제공하는 시설과 하나노이와야
신사의 자료관도 병설.

절경 명소



A 오니가쥬

파도의 침식과 급격한 지반의
움기에 의해 만들어진 기암
괴석이 약 1.2km 이어집니다.



B 오니노미하라스이다이 전망대

마쓰모토 고비에서 약 35분. 구마노나다
바다가 한눈에 바라보이는 웅대한
경치가 쌓였던 피로를 가시게 해줍니다.

\그 밖에도 있다!/\

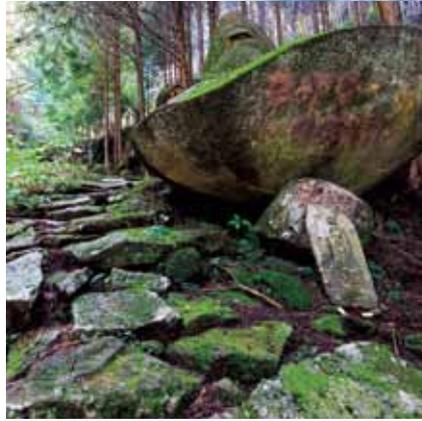
구마노코도 이세지 길의 볼거리

구마노코도 이세지 길에는 마고세 고비,
마쓰모토 고비 이외에도 추천 코스가 많이 있습니다. 꼭 가보세요.



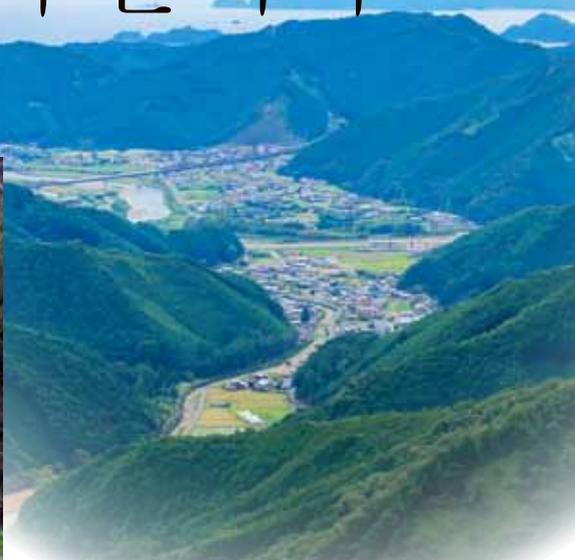
구마노가와 강·산단보 (페이지2·코스⑳)

강의 참배길로서 세계유산에 등록된 구마노가와 강에서 3개의 돛을 펴고 강바람을 받으며 우아하게 나아가는 돛배. 웅대한 경치를 바라보면서 우아한 시간을 보내세요.



야키야마 산 넘어가는 길 (페이지2·코스㉑)

옛날에는 서일본 제일의 험준한 길로 불리었던 코스. 경사가 급한 산길이 이어져 걷는 재미가 있습니다. 아름다운 돌길과 사적이 많이 남아 있으며 절경도 감상할 수 있습니다.



쓰즈라토 고비 (페이지2·코스㉒)

'쓰즈라토'란 꾸불꾸불한 산길이라는 의미로 그 이름처럼 커브가 연속합니다. 고비길에는 돌길과 돌담이 잘 보존되어 있습니다.

여행 서포트 정보



다중언어음성가이드 (영어·중국어·대만어·한국어·프랑스어)

구마노 옛길 센터에서는 회관 내에서 이용 가능한 다중언어 음성 가이드를 준비했습니다.

여행의 거점으로 좋은 곳 **미에 현립 구마노코도 센터**



구마노코도를 보다 깊이 체험하기 위한 정보가 가득한 방문객 센터. 오와세 편백나무 6,549그루를 사용한 목조 건축은 품격있고 아름다운 나뭇결이 인상적입니다. 구마노코도와 그 주변의 역사 및 자연, 문화에 관한 전시물과 자료가 수장되어 있어 구마노코도를 방문하는 관광객 및 지역 주민의 교류와 학습의 장이 되고 있습니다.

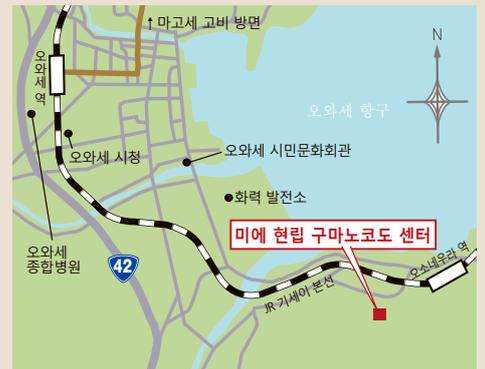
주소 519-3625
미에 현 오와세 시 무카이 12-4

문의전화 0597-25-2666

교통편

버스 정류장 '오와세 역'에서 후레이아 버스 '기이 마쓰모토 행' 승차 약 12분, 또는 버스 정류장 '오와세 역 입구'에서 미에 교통 난키 특급버스 '구마노코도 센터 행' 승차 약 8분, 버스 정류장 '구마노코도 센터 앞'에서 하차.

URL <http://www.kumanokodocenter.com/index.html>



구마노코도 센터 주변

유메코도 오와세

지역의 주부들이 직접 만든 런치 뷔페와 전통 민가 카페 등의 먹거리를 비롯하여 일본 국내에서도 진귀한 해양 심층수의 입욕을 즐길 수 있는 온욕시설, 토산품 가게가 있는 복합시설. 고비를 넘느라 지친 몸의 피로를 푸는 데 최고입니다. 꼭 들러 보세요.



이세지 길 내비게이션



Google 맵 상에서 구마노코도의 코스와 관광정보를 안내합니다.

URL <http://www.kodo.pref.mie.lg.jp/navi/index.html>

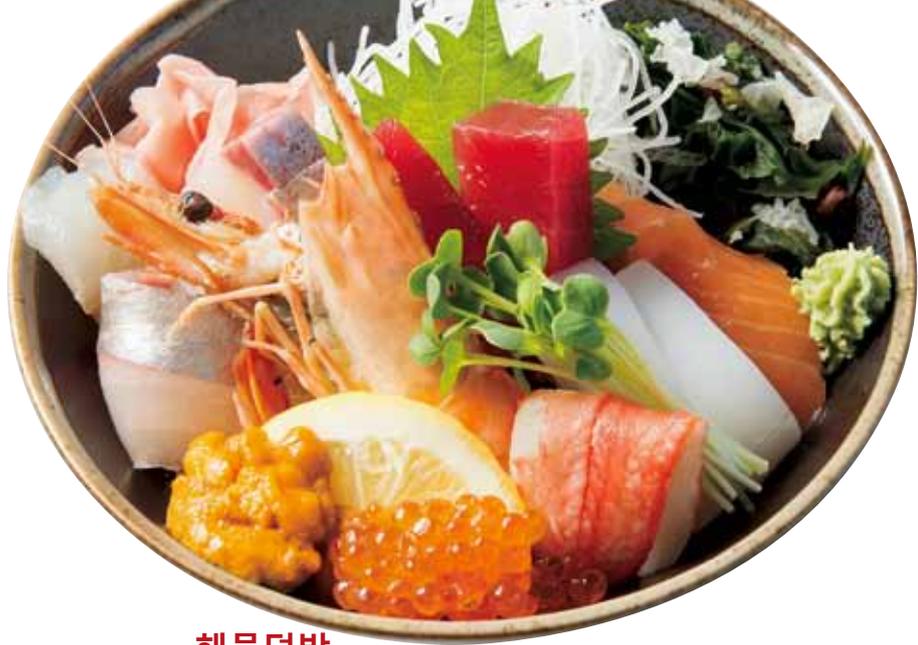
관광 미에

숙박시설의 정보 등 자세한 정보는 여기를 참조하세요.

URL <http://www.kankomie.or.jp/>

\여행의 재미를 더하는/ 먹거리와 매력

웅대한 자연이 숨쉬는 이 지역에는 풍부한 맛과 전통 공예품, 온천 등 매력이 넘칩니다.



해물덮밥

이 지역은 구로시오 해류의 풍족한 어장이 있어 어업이 활발하며 다양한 종류의 어류가 잡힙니다. 신선한 생선을 한가득 얹은 해물덮밥을 꼭 맛보세요.



오와세 왓파

양질의 오와세 편백나무를 수작업으로 하나하나 정성껏 만든 전통 공예품의 칠기입니다. 도시락통으로 적합.



굴

이 지역에서는 연간 다품종의 굴을 맛볼 수 있습니다. 바닷바람과 온난한 기후 덕분에 매우 당도가 높은 굴이 자랍니다.



구마노 토종닭

구마노의 대자연 속에서 시간과 노력을 기울여 사육하는 토종닭. 쫄깃쫄깃 씹히는 맛과 감칠맛이 특징입니다.



온천

산행으로 지친 몸의 피로를 풀어 줍니다. 온천에 따라 수질이 다릅니다. 다양한 온천의 효능을 만끽해 보세요.



건어물

신선한 어패류를 말린 가공품. 햇빛에 말리면 맛성분이 응축되며 장기간 보존할 수 있습니다.



메하리 초밥

절인 다카나(갯) 잎으로 감싸 만든 주먹밥. 눈이 동그래질 정도로 크고 맛있어서 '메하리'라 불리게 되었습니다.



공치 초밥

소금에 절인 공치를 사용해 눌러 만든 초밥. 살이 단단하며 비린내가 없고 맛이 깔끔합니다.



기호초 바다거북 공원

멸종의 위기를 맞이한 바다거북의 보호와 계몽활동의 거점입니다. 바다거북을 접할 수 있는 사육 풀장과 자료관에서는 바다거북에 관하여 자세하게 배울 수 있습니다.

마루야마 센마이다

마쓰모토 고비를 넘어 서쪽에 면한 도리 고비에는 산의 사면에 작은 눈들이 층층이 늘어선 일본 제일의 계단식 눈이 펼쳐집니다. 5월에서 6월의 모심기 계절에는 눈물이 햇빛을 받아 빛나는 광경이 매우 아름답습니다.



교통안내



철도 이용



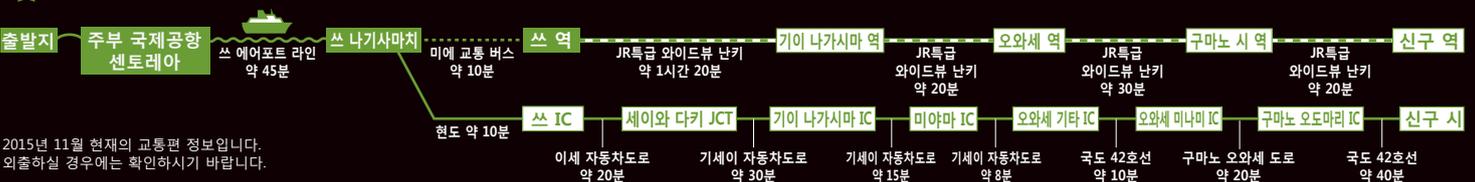
승용차 이용



버스 이용



공항 이용



2015년 11월 현재의 교통편 정보입니다. 외출하실 경우에는 확인하시기 바랍니다.