

馬越峠

世界遺産を歩こう！

熊野古道
伊勢路[馬越峠・松本峠]
ルートマップ

松本峠

三重県

■世界でも珍しい道の世界遺産

「紀伊山地の霊場と参詣道」

日本のほぼ中央にある紀伊山地には、「熊野三山」「高野山」「吉野・大峯」という三つの霊場があり、自然崇拝に根ざした神道、中国から伝来し日本で独自の展開を見せた仏教、その両者が結びついた修験道など、多様な信仰の形態が育まれてきました。2004年7月には、この三つの霊場とそれらを結び参詣道、そして自然と人の営みが長い時間をかけて形成した文化的景観が、人類共有の財産としてユネスコに認められ、「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されました。



■二大聖地を結ぶ祈りの道

「熊野古道 伊勢路」

「熊野三山」とは、熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社の三社等の総称であり、「熊野古道 伊勢路」は、日本人にとって特別の場所である「伊勢神宮」から、いくつもの険しい峠を越え、熊野三山を詣でるために通った「祈りの道」です。古くには、「伊勢に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、誰もが訪れたいと願う憧れの地であり、そのような「熊野古道 伊勢路」には、今でもその景観や歴史、文化が随所に息づいています。

馬越峠を歩こう！(三重県 紀北町・尾鷲市)

伊勢路で最も人気の高い「馬越峠」コース。
見どころは何といっても、尾鷲ヒノキの美林と、古を今に伝える石畳道。
峠からは、絶景スポットの天狗倉山につながる
ハイキングコースもあります。

馬越峠
ルート 馬越峠登リ口→JR尾鷲駅 約5km 約2時間30分

★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



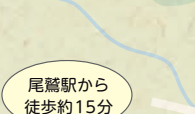
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



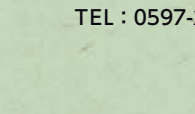
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



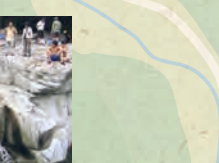
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



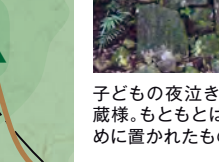
★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



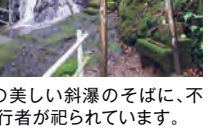
★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



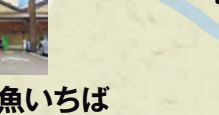
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



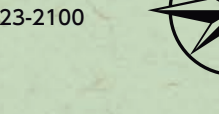
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



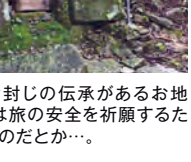
★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



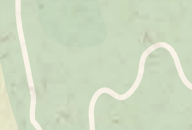
★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



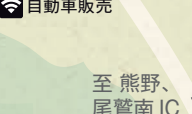
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



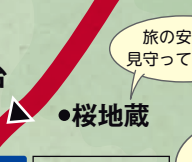
★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



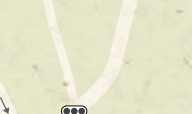
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



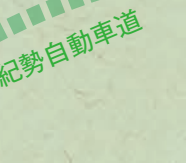
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



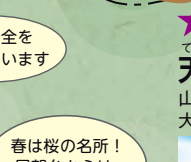
★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



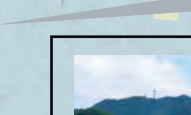
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



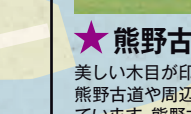
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



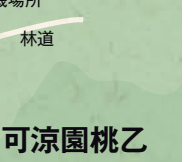
★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



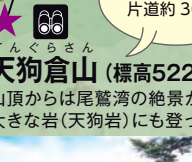
★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



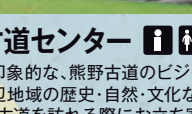
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



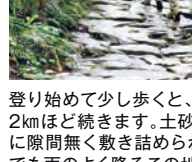
★**銚子川・魚飛瀑**
天然岩の滑り台や一枚岩のジャンプ台など天然の遊具で楽しめます。



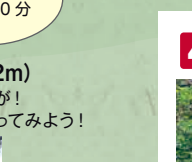
★**キャンプinn海山**
透明度抜群の銚子川沿いにあるキャンプ場。
TEL：0597-33-0077



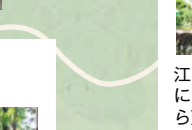
★**便石山 (標高599m)**
頂上付近にある象の背中のように大きい岩からの展望は最高！



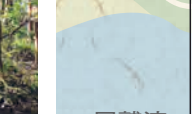
★**夜泣き地蔵**
子どもの夜泣き封じの伝承があるお地蔵様。もともとは旅の安全を祈願するために置かれたものだとか…。



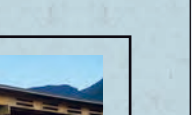
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



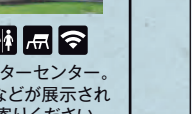
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



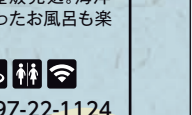
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



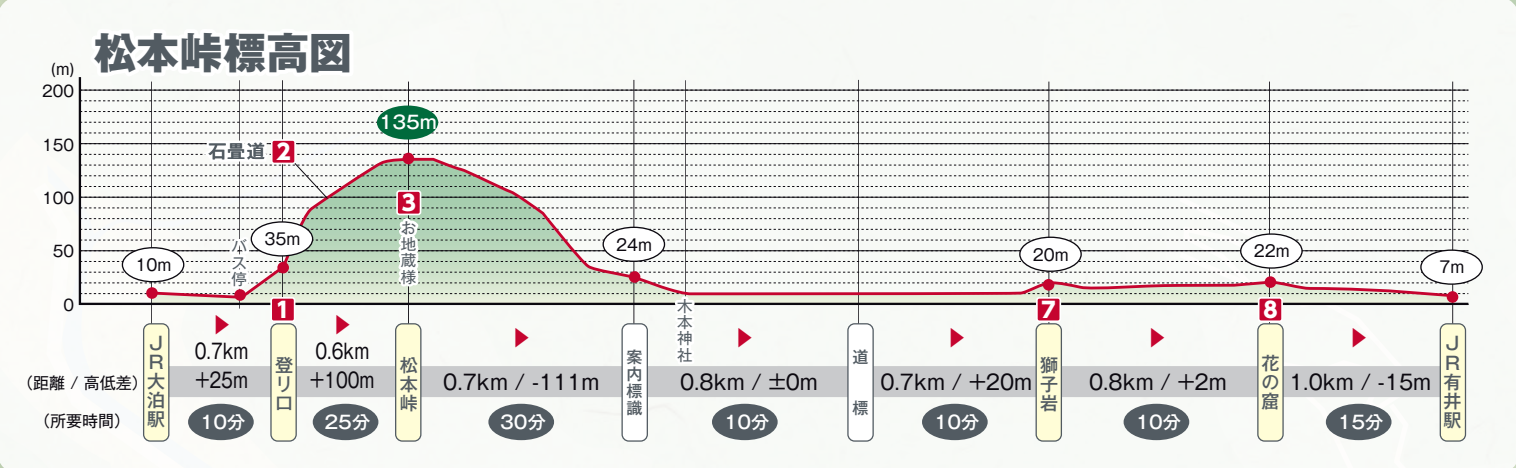
★**馬越不動尊**
落差約20mの美しい斜瀑のそばに、不動明王と役の行者が祀られています。



松本峠を歩こう！(三重県 熊野市)

美しい石量が残し、竹林に囲まれた峠道を楽しめる「松本峠」コース。
他の峠と比べ、標高が低いので山登り初心者の方でも安心して楽しめます。
鬼ヶ城や七里御浜、花の窟などの世界遺産をはじめ、多くの見どころがあります。

松本峠ルート 松本峠登り口→花の窟→JR有井駅 約4.3km 約1時間40分



周辺の観光スポット



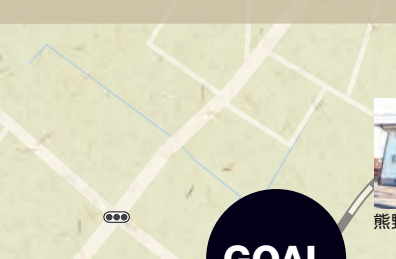
丸山千枚田 (熊野市)
山の斜面に小さな田が幾重にも重なる、日本一美しいといわれる棚田が広がります。
アクセス／JR熊野市駅前から熊野古道湯流荘線バスで湯流荘方面へ約40分。千枚田・通り降りバス停下車、徒歩約30分。



道の駅紀宝町ウミガメ公園 (紀宝町)
ウミガメの保護・啓発活動の拠点です。ウミガメについて学べ、触れ合うこともできます。
アクセス／JR有井駅から新宮方面へ約20分。JR紀伊田原駅下車、徒歩約15分。
TEL：0735-33-0300



熊野川・三反帆 (紀宝町)
川の参詣道として世界遺産に登録される熊野川で3枚の帆を掲げ、川風を受けて優雅に進む川舟。体験ツアー(予約制)もあります。
アクセス／JR有井駅から新宮方面へ約30分。JR新宮駅下車、タクシーで約10分。



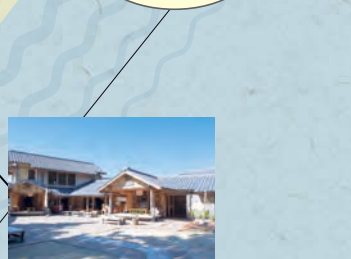
GOAL
有馬小学校
有馬バス停
信号のある交差点の次のT字路を右折です



8 花の窟
神々の母であるイザナミノミコトの御陵であり、日本最古といわれる神社です。約170mの大樹が御神体からかけられています。



7 獅子岩
熊野灘に向かって吠える巨大な獅子の姿をした高さ25mの奇岩。地盤の隆起や黒潮による浸食など、何千年もの時をかけて生み出された自然の芸術品です。



道の駅熊野・花の窟 (お綱茶屋)
地域特産品の古代米(イザナミ米)を使用したみそ汁やうどん、おにぎり、めはり寿司などお綱茶屋だけの味わいが楽しめます。
TEL：0597-88-1011



熊野市



3 松本峠のお地藏様
等身大の大きなお地藏様。左頬にある傷は、昔、貧乏の名手が妖怪と間違え、撃った跡だといわれています。



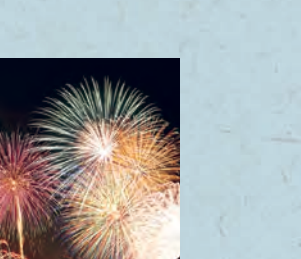
4 東屋
松本峠から約10分
滝見の丘
東屋から約25分
鬼ヶ城城跡
鬼ヶ城遊歩道
鬼ヶ城遊歩道は天候や波の影響で通行止めの場合があります



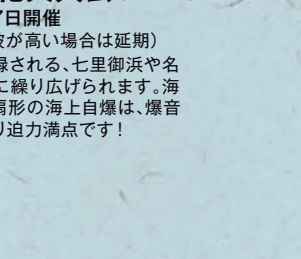
熊野古道おもてなし館
イベントとしてミニコンサート、お茶会、絵手紙教室、季節の展示会(雛人形、五月人形、写真、絵画など)を開催しています。めはり寿司もテイクアウトできます。
TEL：0597-70-1231



6 七里御浜
熊野市から紀宝町にわたって約22km続く、日本で一番美しい砂浜海岸。日本の渚百選などに選ばれており、日本でも有数の勝地です。



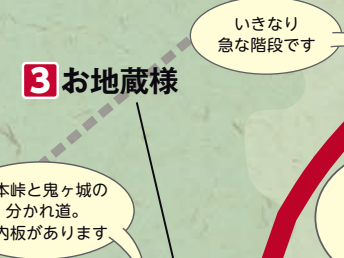
熊野大火花大会 (約1万発)
毎年8月17日開催
(荒天及び波が高い場合は延期)
世界遺産にも登録される、七里御浜や名勝鬼ヶ城を舞台に繰り広げられます。海上で爆発させる扇形の海上自爆は、爆音と地響きが広がって迫力満点です！



道の駅熊野・花の窟 (お綱茶屋)
地域特産品の古代米(イザナミ米)を使用したみそ汁やうどん、おにぎり、めはり寿司などお綱茶屋だけの味わいが楽しめます。
TEL：0597-88-1011



1 松本峠登り口
国道42号沿いにある大泊駅側の登り口。大泊海岸交差点のすぐそばです。



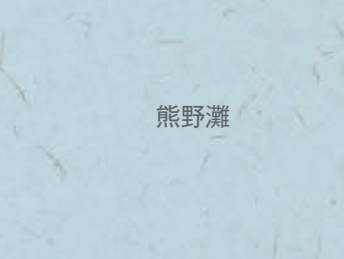
3 お地藏様
松本峠と鬼ヶ城の分かれ道。案内板があります
いきなり急な階段です
石畳に根っこがびっしり。石畳道は滑りやすいので注意して！



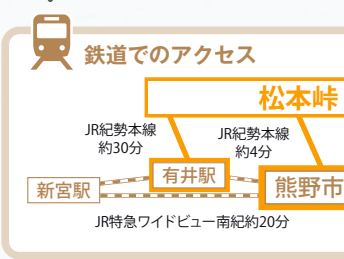
4 東屋
松本峠から約10分
滝見の丘
東屋から約25分
鬼ヶ城城跡
鬼ヶ城遊歩道
鬼ヶ城遊歩道は天候や波の影響で通行止めの場合があります



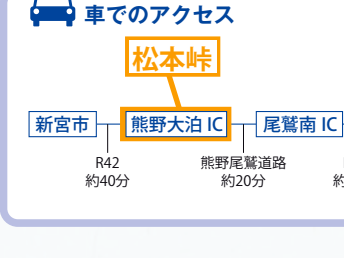
鬼の見晴台
視界が開け、熊野灘が一望できます。疲れも吹き飛ばす雄大な眺めです！



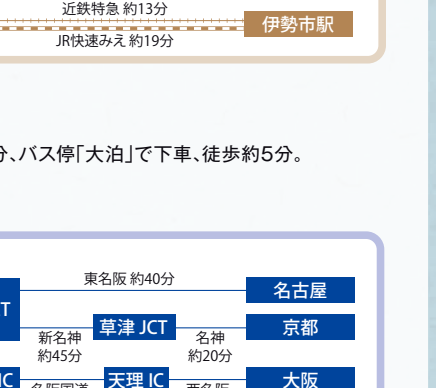
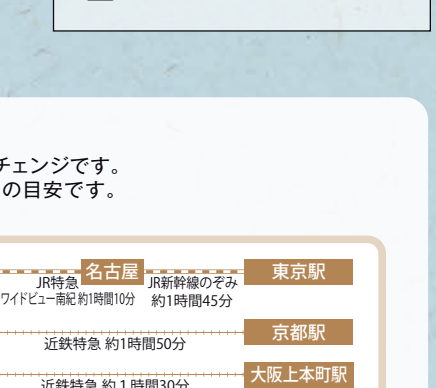
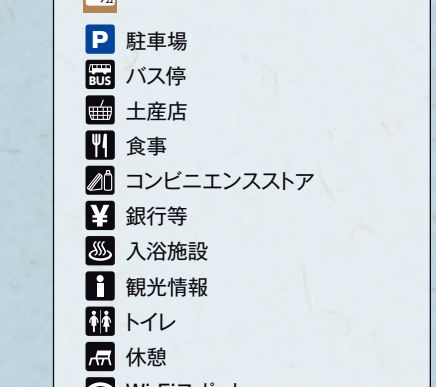
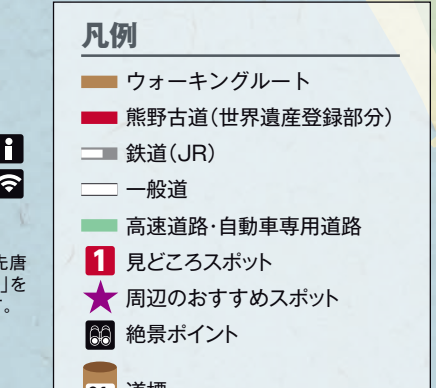
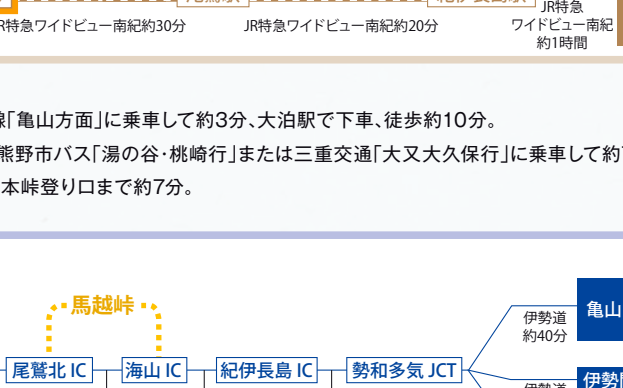
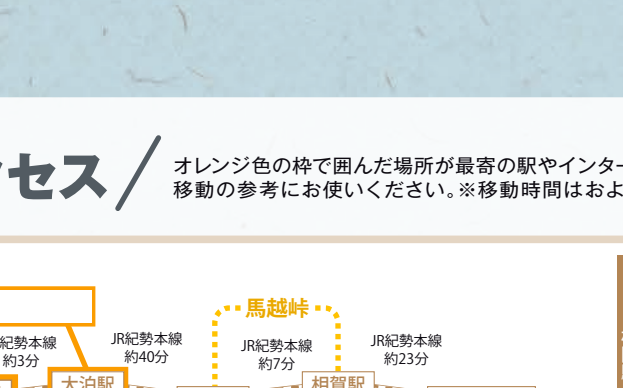
5 鬼ヶ城
熊野灘の荒波に削られた海蝕洞が約1.2km続く凝灰岩の大崖壁です。熊野の自然が迫り上げた迫力ある彫刻美は壮観です。



熊野大火花大会 (約1万発)
毎年8月17日開催
(荒天及び波が高い場合は延期)
世界遺産にも登録される、七里御浜や名勝鬼ヶ城を舞台に繰り広げられます。海上で爆発させる扇形の海上自爆は、爆音と地響きが広がって迫力満点です！



道の駅熊野・花の窟 (お綱茶屋)
地域特産品の古代米(イザナミ米)を使用したみそ汁やうどん、おにぎり、めはり寿司などお綱茶屋だけの味わいが楽しめます。
TEL：0597-88-1011



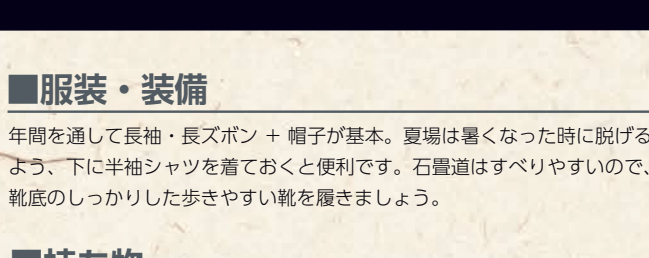
東紀州のグルメ



さんま寿司
塩漬けにしたサンマを使った押し寿司。身がしりとり、臭みがなく、さっぱりとした味わいです。

熊野地鶏
熊野の大自然の中で手間暇惜しまず飼育され、程よい塩こたえとコクのある味わいが特徴です。

めはり寿司
高菜の漬物で巻いたにぎりめし。目を見張るほど大きく、おいしいことが由来とされています。



海鮮丼
熊野灘で獲れた新鮮な旬の魚を贅沢に使った海鮮丼です。お店によって個性も豊か。

みかん
熊野の大自然の中で手摘みされたみかんが味わえます。非常に高い糖度が自慢です。

干物
新鮮な魚介類を干した加工食品。干すことで味が凝縮され、日持ちが良くなります。

服装・装備

年間を通して長袖・長ズボン・帽子が基本。夏場は暑くなった時に脱げるよう、下に半袖シャツを着ておくとう便利です。石畳道はすりやすいので、靴底のしっかりした歩きやすい靴を履きましょう。

持ち物

- 飲み物 (しっかりと水分補給しましょう)、食料
- タオル、着替え
- レインウェア
- ※狭いところを通ることもあるので、傘は持参しましょう。
- ※絆創膏や外用薬・内服薬などの医薬品

紀伊山地の霊場と参詣道ルール

熊野古道伊勢路を歩く際は、下記ルールをお守りください。
①「人類の遺産」をみんなで守ります
②いしえからの祈りの心をたどりませ
③笑顔であいさつ、心のふれあいを深めます
④動植物をたらず、持ち込まず、大切にします
⑤計画と装備を万全に、ゆとりを持って歩きます
⑥道からはずれないようにします
⑦火の用心をこころがけます
⑧ゴミを持ち帰り、きれいな道にします

峠の道標について

世界遺産に登録されている各峠道には、約100m間隔で伊勢路道標を設置しています。歩行の目安になるとともに、けがや急病の際には、峠道と道標の番号を伝えることによって、救助活動を迅速に行うことができます。
※峠では携帯電話が繋がりにくい区域がありますのでご注意ください。

津波時の対応

沿岸の海拔が低い地域では、地震時に津波の危険性があります。津波警報等が発令された時は、津波避難場所の看板のある建物等に速やかに避難してください。

熊野古道伊勢路ナビ

Googleマップ上で熊野古道のコースや観光情報を案内します。
伊勢路ナビ
URL <http://www.kodo.pref.mie.lg.jp/navi/index.html>

宿泊・イベント情報は、観光三重のホームページで！

観光三重
URL <http://www.kankomie.or.jp/>

Wi-Fiスポットの詳しい情報はこちらから

●FreeWi-Fi-MIE
URL <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=z2z6KqNpwwYUk5O35RmN7U>
●Japan Connected-free Wi-Fi - NTTBP
URL <http://www.ntt-bp.net/jctw/ja.html>

2018.2改訂