

世界遺産

己伊山地の 参詣道

日本のほぼ中央にある紀伊山地には、「熊野三山」「高野山」「吉野・大峯」という三つの霊場があり、 自然崇拝に根ざした神道、中国から伝来し日本で独自の展開を見せた仏教、その両者が結びつい た修験道など、多様な信仰の形態が育まれてきました。

2004年7月には、この三つの霊場とそれらを結ぶ参詣道、そして自然と人の営みが長い時間を かけて形成した文化的景観が、人類共有の財産としてユネスコに認められ、「紀伊山地の霊場と 参詣道 | として世界遺産に登録されました。

多気町 1 伊勢路 大阪府 奈良県 吉野山 /金峯山寺 瀧原宮 -吉水神社 吉野水分神社 大台町 慈尊院 金峯神社 丹生官省符神社_ 霊場〈吉野・大峯〉 丹生酒殿神社一 霊場(高野山) 丹生都比売神社 大峰山寺 紀北町 大峯奥駈 金剛峯寺 6 熊野古道 伊勢路 尾鷲市 熊野古道センタ-コース紹介 伯母子峠 女鬼峠 2 三瀬坂峠 3 荷坂峠 十津川温泉 4 ツヅラト峠 熊野市 花の窟 5 一石峠・平方峠・熊ヶ谷道 和歌山県 果無峠 丸山千枚田 6 始神峠 7 馬越峠 17 16 20 御浜町 牛馬童子像 19 8 八鬼山越え 熊野本宮大社 9 三木峠・羽後峠 七里御浜 10 曽根次郎坂・太郎坂 霊場〈熊野 11 二木島峠・逢神坂峠 熊野速玉大社 那智大滝 12 波田須の道 那智原始林 青岸渡寺 13 大吹峠 `補陀洛山寺 安居の渡し場跡

長井坂 大辺

重県

14 観音道

16 横垣峠 17 風伝峠 18 通り峠 19 浜街道

※記載している峠、道などの全てが世界遺産に

登録されているわけではありません。

15 松本峠

20 熊野川(中辺路)

伊勢神宮

熊野古道伊勢路

P4 ^

P5 ^

熊野三山へと続く祈りの道 「熊野古道」

霊場の一つである「熊野三山」とは、熊野本宮大社、 熊野速玉大社、熊野那智大社の三社等の総称です。 三社は、それぞれ独自の自然崇拝を源としましたが、 主祭神を相互に祀り合い、「熊野三所権現」として 信仰されるようになりました。

そして、古くより全国各地から熊野三山へと詣で るために多くの人々が訪れ、次第に田辺から山中を 抜ける「中辺路」、海岸沿いに歩む「大辺路」、高野 山と熊野三山を結ぶ「小辺路」、そして伊勢神宮か ら熊野三山への「伊勢路」が形成されていきました。 この熊野三山と各地を結ぶ参詣道が、「熊野古道」 と呼ばれています。

二大聖地を結ぶ道 「熊野古道 伊勢路」

日本人にとって特別な場所

である伊勢神宮と熊野三山という二つの聖地を結ぶ 道が「熊野古道 伊勢路」です。江戸時代には「伊勢 に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、誰 もが訪れたいと願う憧れの地でした。

伊勢神宮での参拝を終えた旅人は巡礼装束に身を 改め、いくつもの険しい峠を越え、熊野の神々に祈 りをささげるために熊野を目指したといいます。そ のような「熊野古道 伊勢路」には、今でもその景観 や歴史、文化が随所に息づいています。







熊野那智大社

馬越峠

Magose-toge Pass

所在地:三重県 紀北町~尾鷲市

ウォーキングルート:約7km/徒歩約3時間



絶景スポット



A 天狗倉山(馬越峠から30分) 山頂にあるはしごを登ると、そこ には尾鷲市街や山々を見渡せる絶 景が広がっています。



B 便石山 (馬越峠から120分) 頂上付近には象の背中のように大 きな岩があり、その上からの展望 は最高です!



3 馬越不動尊

1 夜泣き地蔵

います。

子どもの夜泣き封じの伝承

があるお地蔵様が祀られて

落差約 20m の美しい斜瀑が 流れるそばに、不動明王と 役の行者が祀られています。

2 石畳道

重厚な自然石が折り重なる

ように敷き詰められた石畳

尾鷲ヒノキ (日本三大人工美林の一つ)

緑深々と、まっすぐにのび

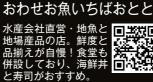
た木々の隙間からは木漏れ

日が差し込み、神秘的。

道が残されています。

銚子川沿いにあるキャ シブ場。バーベキュー や川遊びなど楽しみ方 いろいろ。自然に囲ま れ、リフレッシュ!





松本峠

Matsumoto-toge Pass

所在地:三重県 熊野市

馬越峠の石畳

ウォーキングルート:約5km/徒歩約2時間

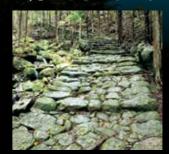


熊野市観光案内所

観光案内だけでなく、 レンタサイクル貸出や 荷物預かりも可能。

標高が高くないので、山登り初心者の方でも安心。 美しい石畳が残り、竹林に囲まれた峠道を楽しめ ます。付近には世界遺産の鬼ヶ城や花の窟など多 くの見どころがあります。

見どころスポット



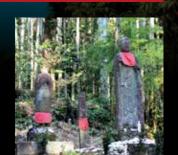
1 江戸の石畳

江戸時代に作られた階段状の 石畳。側面は見事な石垣で固 められています。



3 獅子岩

熊野灘に向かって吠える巨大 な獅子の姿をした高さ25mの



2 松本峠のお地蔵様 昔、鉄砲の名手が妖怪と勘違

いして撃った跡と云われる傷 跡が左裾に残されています。



4 花の窟

神々の母であるイザナミノミ コトの御陵であり、日本最古 の神社といわれています。

- 絶景スポット

M 道の駅熊野·花の窟

花の窟にちなんだ商品や

特産品を使った食の提供 を行う施設に加え、花の

窟の資料館も併設。

A 鬼ヶ城

波の浸食と急激な地盤の隆起 によって作られた奇岩が約 1.2 ㎞続いています。



B 鬼の見晴台

松本峠から約35分。熊野灘が 一望でき、疲れも吹き飛ぶ雄 大な眺めです。



上流から下流まで抜群の透明度を誇る銚子川。

河口部では海水と淡水の境目がガムシロップの

ようにゆらめく「ゆらゆら帯」が観察できる。

キャンプ inn 海山

品揃えが自慢!食堂も 併設しており、海鮮丼 と寿司がおすすめ。

熊野古道で最も美しいといわれる石畳とヒノ

キ林が見どころ。気軽に登れ、伊勢路の中で

最も人気の高い峠道です。

見どころスポット

∖他にもまだある!/

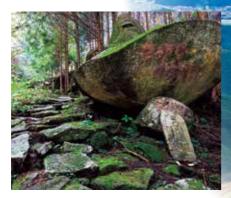
熊野古道伊勢路の見どころ

熊野古道伊勢路には、馬越峠・松本峠の他にも たくさんのおすすめコースがあります。ぜひ訪れてみてください。



熊野川・三反帆 (P2・コース20)

川の参詣道として世界遺産に登録される 熊野川で、3枚の帆を掲げ、川風を受け て優雅に進む川舟。雄大な景色を眺めな がら優雅な時間を過ごしてみませんか。



八鬼山越え (P2·コース®)

古くは、西国第一の難所といわれたこの コース。急な山道が続き、歩きごたえが ありますが、美しい石畳と史跡が多く残 り、絶景も臨めます。

ツヅラト峠 (P2・コース4)

「ツヅラト」とは「九十九折」のことで、 その名の通り、カーブが連続していま す。峠道には石畳や石垣がよく保存さ れています。

旅のサポート情報 -



多言語音声ガイド [英語・中国語・台湾語・韓国語・フランス語] 熊野古道センターでは、館内で使える多言語音声ガイドをご用意しています。

旅の拠点にしよう三重県立熊野古道センター





熊野古道をより深く体験するための情報が満載の ビジターセンター。尾鷲ヒノキを6549本使用した 木造建築は風格があり、美しい木目が印象的。熊 野古道とその周辺の歴史、自然、文化などの展示 や資料が収められており、熊野古道を訪れる方や 地域の人々の交流や学習の場となっています。





住 所 〒519-3625 三重県尾鷲市向井 12-4

問合せ先 0597-25-2666

URL http://www.kumanokod ocenter.com



アクセス JR尾鷲駅からふれあいバス (紀伊松本行) にて約10 分熊野古道センター前下車すぐ

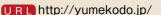
またはバス停尾鷲駅口から三重交通バス (熊野古道ラ イン) にて約10分熊野古道センター下車すぐ

(津·松阪方面から)熊野尾鷲道路尾鷲北ICから約10分 (新宮・熊野方面から)熊野尾鷲道路尾鷲南ICから約10分 ※ハーフICのため乗り降りにご注意ください。



熊野古道センターに隣接 夢古道おわせ

地元のお母さんたち手作りのランチバイキングと全国でも珍しい海 洋深層水のお風呂が楽しめる温浴施設やお土産物店のある 回端回 複合施設。峠を歩いて疲れた体を癒すのにおすすめです。 **福**









伊勢路ナビ

Googleマップ上で熊野古道のコースや観光情報を案内します。 URL https://www.kodo.pref.mie.lg.jp/navi/index.html



宿泊情報など、詳しい情報はこちらをご覧ください URL https://www.kankomie.or.jp/



∖旅を彩る! /

雄大な自然が息づくこの地域には、豊かな 味覚や伝統工芸品、温泉など、魅力にあふ



黒潮の豊かな漁場のあるこの地域では漁業が盛ん! 種類豊富な魚が水揚げされます。新鮮な魚を贅沢に 使った海鮮丼がおすすめです。



みかん

この地域では1年を通して多品種の みかんが味わえます。海風とともに 温暖な気候で非常に糖度の高いみか



熊野地鶏

熊野の大自然の中で手間暇を 惜しまず飼育されている地鶏。 程よい歯ごたえとコクのある 味わいが特徴です。



温泉

尾鷲わっぱ

良質な尾鷲ヒノキを材料に、手作業

で一つひとつ丹念に作られる、伝統 工芸の漆器です。お弁当箱に最適。

峠越えで疲れた体を癒してくれま す。温泉によって泉質が異なります。 それぞれの多様な効能をお楽しみく



新鮮な魚介類を干した加工食 品。干すことで味が凝縮され、 日持ちが良くなります。



めはり寿司

高菜の浅漬けで巻いたにぎ りめし。目を見張るほど大 きく、美味しいことが由来 とされています。



さんま寿司

塩漬けにしたサンマを使っ た押し寿司。身がしまり、 臭みがなく、さっぱりとし た味わいです。



絶滅の危機に瀕しているウミガメの保護・啓発活動の 拠点です。ウミガメと触れ合える飼育プールや資料館 では、ウミガメについて詳しく学ぶことができます。

丸山千枚田

松本峠を越えて、西に向かった通り峠には、山の斜面に 小さな田が幾重にも重なる、日本一美しいといわれる棚 田が広がります。田植えの時期の5~6月頃は水が引かれ た田んぼが輝き、とても美しいです。



