

世界遺産「熊野古道 伊勢路」を歩こう! 知ろう!

三重県

東紀州



がく

しゅう

楽習旅行

ガイド

海
あり

山
あり

グンと近くなった
東紀州エリアは、
教育旅行&
家族旅行に
最適です!

70分



ようこそ マナビとアソビ

世界遺産「熊野古道伊勢路」と東紀州の自然・産業は、子どもたちの生きた教材です。

豊かな自然の中に、三重県唯一の世界遺産「熊野古道 伊勢路」を有する東紀州地域は、漁業、林業、農業などの産業も盛んであり、遠足をはじめ、社会見学や自然教室・クラブの合宿などのほか、家族旅行にも最適です。熊野古道歩きはもちろん、子どもたちの成長を促す多彩な体験ができる東紀州地域へ、ぜひお越しください。

東紀州の見学・体験スポットを
チェック!!

林業



温暖で雨の多い東紀州地域では、古くからスギ・ヒノキを中心とした林業が盛んで、特に「尾鷲ヒノキ」は日本三大人工美林に数えられ、高級木材としても高い評価を得ています。伊勢志摩サミットでは首脳会議用円卓などに使用されました。

(2017年3月、日本農業遺産に認定)

20 鉱石の採取体験
(紀和鉱山資料館)

道の駅熊野・板屋九郎兵衛の里
(いたやくるべえ)

26 レールマウンテンバイク

27 トロッコ電車

28 丸山千枚田

飛雪の滝
キャンプ場

22 三反帆
(川下り体験)

6 熊野古道・松本峠

道の駅熊野・花の窟
(はなのいわや)

18 みかん
収穫体験

9 三重県立熊野少年
自然の家

道の駅
「パーク七里御浜」

23 道の駅
紀宝町ウミガメ公園

東紀州地域は気候が温暖なため、多種多様な柑橘類が栽培されており、年間を通して様々な種類のみかんが味わえます。

農業



2 熊野古道・馬越峠

詳しくはP3の
コース紹介へ!

紀北町

道
の
駅
「紀伊長島マンボウ」

紀勢大内山
IC

12 釣り体験

16 体験型イベント
交流施設
けいちゅう

1 三重県立熊野古道センター

25 てんぐらさん
天狗倉山
ハイキング

道の駅
「海山」

4 干物作り体験

10 ブリのエサやり&
加工工場見学

13 シーカヤック

14 海洋深層水での
塩作り体験

15 尾鷲市立
天文科学館

11 アクア
ステーション

17 さんま寿司・めはり寿司作り

19 那智黒石加工体験

21 梶ヶ崎遊覧

7 鬼ヶ城

鬼ヶ城センター

8 獅子岩・七里御浜

23 道の駅
紀宝町ウミガメ公園

18 みかん
収穫体験

9 三重県立熊野少年
自然の家

道の駅
「パーク七里御浜」

23 道の駅
紀宝町ウミガメ公園

道の駅
「パーク七里御浜」

23 道の駅
紀宝町ウミガメ公園

道の駅
「パーク七里御浜」

23 道の駅
紀宝町ウミガメ公園

道の駅
「パーク七里御浜」

23 道の駅
紀宝町ウミガメ公園

の宝庫、東紀州へ！



漁業

水産資源が豊富な熊野灘に面したこの地域では、昔から漁業が盛んで、近年は定置網漁業やマダイ・ブリの養殖業のほか、干物などの水産加工を行う店も多く見られます。



世界遺産「熊野古道」 (紀伊山地の霊場と参詣道)とは…

京の都から遠く南に位置する熊野は、古くから神々の住む聖地、再生の地として崇められました。平安中期以降、各地から「熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社など)」への参詣道として利用されたのが「熊野古道」です。

「熊野三山」、「吉野・大峯」、「高野山」の三つの霊場とそれらを結ぶ参詣道、その周囲を取り巻く文化的景観は、2004年7月「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されました。

熊野古道は、世界でも珍しい“道の世界遺産”で、熊野古道のルートには「伊勢路」、「中辺路」、「大辺路」、「小辺路」があります。

熊野古道伊勢路の主な峠・道

女鬼峠 三瀬坂峠
荷坂峠 ツツラト峠
三峠 平方峠 熊ヶ谷道
始神峠 馬越峠
八鬼山 越え
三木峠 羽後峠
曾根次郎坂 太郎坂
二木島峠 逢神坂峠
波田須の道 大吹峠
観音道 松本峠
浜街道 横垣峠
風伝峠 通り峠 本宮道

※記載している峠、道などのすべてが、世界遺産に登録されているわけではありません。

熊野古道伊勢路とは…

「熊野古道伊勢路」は、日本人にとって特別な場所である伊勢神宮と熊野三山という二つの聖地を結ぶ道で、主に、伊勢神宮へのお参りをすませ、「熊野三山」や、西国三十三所巡りの巡礼者が多く歩いた庶民の参詣道でした。江戸時代には「伊勢に七度、熊野に三度」と言われたように、多くの旅人が往来しました。

伊勢から熊野までの約170kmの道のりには峠が多く、道中には美しい石畳や竹林、雄大な熊野灘など、変化に富んだ自然の景色が広がっており、今も訪れる人々を魅了しています。

熊野古道& 東紀州について学ぼう！



1 三重県立熊野古道センター

熊野古道、そして古道周辺の自然・歴史・文化をグラフィックや映像、模型など多彩な展示物で学ぶことができるビジターセンター。また、尾鷲ヒノキの香り漂う明るい大空間が広がる交流棟では、体験学習や休憩など、交流の場として利用できます。



展示パネルなどを通じて熊野古道のことがわかる「常設展示」



熊野古道の歴史や景観の映像が放映されている「映像ホール」



クラフト体験や調理実習等に使用できる「体験学習室」(要予約・有料)

尾鷲ヒノキ135mm角無垢材のみで建築された、木の香りあふれる木造のダイナミックな建築物。お弁当を食べられる芝生広場もあります。(雨天時は、交流棟ホールで昼食をとることも可能です。)
「英語・中国語・台湾語・韓国語・フランス語」に対応した音声ガイドや映像をご用意しています。

●住所:尾鷲市向井12-4 ●TEL:0597-25-2666 ●開館時間:9:00~17:00
●休館日:12月31日、1月1日 ●料金:入館無料 ●HP:有



馬越峠を歩き 地域の産業を学ぶ！

日本農業遺産にも認定された尾鷲ヒノキの林業を体験し、熊野古道伊勢路の中でも石畳が美しいことで有名な馬越峠を歩きます。
世界遺産の価値を体感し、地域の産業に触れる貴重な学びの場となります。



2 熊野古道・馬越峠

馬越峠コースは、美しい石畳が尾鷲ヒノキの美林の中に2km以上続き、熊野古道の雲間を味わいながら、歴史や自然に触れることもできる最適なコースです。日本有数の多雨地域である東紀州で、雨でも崩れにくい安心な道として石畳を造った昔の人の苦勞に思いを馳せて歩きましょう。

熊野古道沿いの暮らしや、
生息する動植物についても、
学ぶことができます。

タイムスケジュール例 (津地域の学校様の場合)

学校出発 (8:00)

尾鷲北IC

3 林業体験
(9:30~11:00)

1 熊野古道センター
見学&昼食 P2参照
(11:10~12:10)

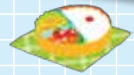
2 馬越峠ハイキング
(12:30~15:00)

尾鷲北IC

学校 (16:30頃着)

雨天時メニュー

- 4 干物作り体験
- 5 尾鷲ヒノキ
箸作り体験
など



雨天時メニュー

- 11 アクアステーション見学

POINT

地元ボランティアが行っている
熊野古道の案内(語り部)を利用
すると、学習効果を高めること
ができオススメです。(有料)

「熊野古道」歩きで学ぼう！

語り部の話から、以下のような内容が学べます。

- ✓ 熊野古道に石畳が多いのはなぜでしょう。
- ✓ 熊野古道にはどんな植物や動物がいるのでしょうか。
- ✓ 昔の人はどんな旅をしていたのでしょうか。
- ✓ 熊野古道はどのように守られているのでしょうか。



3 林業体験 尾鷲市内

林業の現状についてのレクチャーを受け、実際に山林に入ってノコギリなどの道具を使って林業を体験します。健全な森を育てるためには間伐などの管理が欠かせないことを学びます。

- 所要時間: 2~3時間 (森の登り口から下山まで含む) ● 時期: 通年
- 人数: 5名~※人数は要相談 ● 料金: 2000~4000円/人
- 問い合わせ: 尾鷲観光物産協会 0597-23-8261 (8:30~17:15 年末年始休)



4 干物作り体験 尾鷲市内

尾鷲の新鮮な魚を使った干物作りです。魚の種類によっては包丁を使わずできるので、小学生でも安心して楽しく体験できます。家庭ではなかなかできない貴重な体験です。

- 所要時間: 30分 ● 時期: 通年 ● 人数: 2名以上※人数は要相談
- 料金: 講師代3500円(1体験)材料費200円/人※講師代は人数にかかわらず3500円です。 ● 問い合わせ: 尾鷲観光物産協会 0597-23-8261 (8:30~17:15 年末年始休)



雨天
OK!

5 尾鷲ヒノキ箸作り体験 尾鷲市内

尾鷲ヒノキの間伐材を使って、世界でひとつだけのマイ箸を作ります。携帯して使うことを通じて、自然や環境、地域の産業や食への関心を高めてもらいます。

- 所要時間: 1時間 ● 時期: 通年 ● 人数: 2名以上
- 料金: 1500円 (料金に含まれるもの: 講師代・材料費)
- ※ 団体割引があるためお問い合わせください。
- 問い合わせ: 尾鷲観光物産協会 0597-23-8261 (8:30~17:15 年末年始休 12/30~1/3)



雨天
OK!

世界遺産&漁業体験で 東紀州を知りつくす！

松本峠を越えて熊野灘に面した世界遺産・鬼ヶ城、獅子岩を見学し、漁業体験なども含め東紀州の豊かな自然、産業が体験できる、充実したメニューの宿泊コースです。



6 熊野古道・松本峠

風情のある石畳が残る松本峠。古道から少し離れた東屋からの七里御浜の眺望は熊野古道随一。登り口から峠まで約30分ほどの初心者向きコースです。「語り部」の案内を利用すれば、子どもたちも興味を持って楽しく歩けます。

世界遺産の鬼ヶ城と獅子岩は、海岸の隆起と海蝕現象によってできた、自然の作りだした造形美。

タイムスケジュール例 (津地域の学校様の場合)

学校出発 (8:00)

熊野大泊IC

6 松本峠ハイキング&山頂の広場で昼食
(10:00~12:30)

※昼食・休憩の所要時間を含みます。

7 鬼ヶ城見学
(12:30~13:00)

8 獅子岩・七里御浜見学
(13:10~13:40)

9 三重県立熊野少年自然の家
体験プログラムを実施
(14:10~)

1日目

雨天時メニュー

17 さんま寿司
作り など



POINT

野外でのカレー作りに、
キャンプファイヤー、星
空観察、屋内ではクラフ
ト体験など、多彩な体験
でチームワークもアップ!

2日目

宿泊先出発 (8:00)

熊野大泊IC

尾鷲南IC

10 ブリのエサやり&加工工場見学 P5参照
(9:00~)

4 干物作り体験 P3参照
(11:00~)

1 熊野古道センター見学 P2参照
(12:00~13:30) ※昼食の所要時間を含みます。

尾鷲北IC

学校 (15:00頃着)



雨天時メニュー

5 尾鷲ヒノキ
箸作り体験 など



宿泊プランで集団生活を
学ぶ機会に!

9 三重県立熊野少年自然の家

熊野の豊かな自然環境の中で、仲間とともに野外活動や体験学習、レクリエーション活動などを通して仲間意識を培い、心身ともに成長できる施設です。食堂、浴室、200名まで収容可能な宿泊棟をはじめ、野外炊事場や体育館、天体観察室も備え、スポーツの合宿などにも利用できます。



<主な体験メニュー>

【野外活動】 フィールドサーキット、キャンプファイヤー、野外炊事、天体観測など

【室内活動】 キャンドルの集い、ユニカル、レクリエーションゲームなど

【クラフト】 竹細工、ストーンペインティング、ウッドクラフト、マイ箸作りなど

●住所:熊野市金山町1577

●料金:490円~(1泊 児童・生徒の場合) (宿泊定員200名)

●TEL:0597-89-3340(8:30~17:30毎月第1曜日休 年末年始休) ●HP:有



／ まだまだ、たくさんあります！ ／

子どもたちの目が輝く、オススメ

馬越峠エリア



10 ブリのエサやり&加工工場見学 尾鷲市内

定置網漁業やブリ・マダイなどの養殖業が盛んな尾鷲で、船に乗ってブリのエサやり体験と加工工場見学を通じて東紀州の漁業を学びます。

- 所要時間:1時間30分(エサ45分、工場45分)
- 時期:通年
- 人数:4名以上※人数は要相談
- 料金:4名以上で3300円/人※団体割引があるためお問い合わせください。
- 問い合わせ:尾鷲観光物産協会 0597-23-8261 (8:30~17:15 年末年始休12/30~1/3)



11 アクアステーション

中京・関西圏では唯一の海洋深層水供給基地として誕生しました。地下15mの取水施設などの見学、5種類の海洋深層水の味わい体験ができます。

- 住所:尾鷲市古江町806番地
- TEL:0597-27-8080(9:00~17:00 月曜休 ※月曜日が祝日の場合は翌日休)
- HP:有 ※1ヵ月前の予約が必要です

12 釣り体験 紀北町内

初心者でも釣りやすい堤防などで釣り体験。仕掛け作りから釣り方のコツまで教えてもらえば初めてでも安心です。釣れた魚の種類や名前も覚えられます。



- 所要時間:1時間半
- 時期:5月上旬~9月下旬
- 人数:3名~※人数は要相談
- 料金:2000円/人
- 問い合わせ:紀北町観光協会 0597-46-3555
- HP:有

13 シーカヤック 尾鷲 紀北町内

初心者でも乗りやすいシーカヤックで、透明度の高い尾鷲の海を海面と同じ低い視線で探検しましょう。ゆっくりした速度で海も山も観察できます。



- 所要時間:3時間
- 時期:通年
- 人数:2名~※人数は要相談
- 料金:7000円/人~※団体割引があるためお問い合わせください。
- 問い合わせ:尾鷲観光物産協会 0597-23-8261 (8:30~17:15 年末年始休)



14 海洋深層水での塩作り体験 尾鷲市内

熊野灘から汲み上げた尾鷲海洋深層水を土器で煮詰めて粗塩にし、植物や海藻で色彩や香りをつけます。約20種類ものタイプの違う塩を作ることができます。

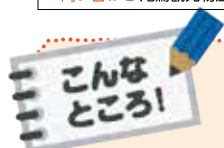
- 所要時間:1時間
- 時期:通年
- 人数:3名以上※人数は要相談
- 料金:講師代3500円(1体験)材料費600円/人※講師代は人数にかかわらず3500円です。
- 問い合わせ:尾鷲観光物産協会0597-23-8261(8:30~17:15 年末年始休)



15 尾鷲市立天文科学館

昼は太陽の黒点や、赤い炎が立ちのぼるプロミネンスなどの太陽表面の様子、夜間は月・惑星・星雲・星団などが観望できます。天文教室も開催しています。

- 住所:尾鷲市中村町10-41中村公園内
- 料金:大人200円、中高生100円、小人50円(3歳以下無料)
- TEL:0597-23-0525(金曜、土曜、日曜日の9:30~16:30 金曜、土曜日は19:00~21:00も開館。年末年始休)
- HP:有(尾鷲市役所HP)



16 体験型イベント交流施設 けいちゅう

地元中学校の校舎が宿泊施設に改装され、自然体験学習の場として活用できます。豊かな自然の中で、釣り体験や干物作り、地元の方との交流など、教室では得られない体験を通して、子どもたちの成長につなげます。

<主な体験メニュー>

スノーケリング・タイドプール・釣り体験・シーカヤック・天体観測・干物作り・木工体験

- 住所:北牟婁郡紀北町島勝浦321
- 料金:日帰り1080円、素泊まり3240円/人※10名以上の団体割引有
- 問い合わせ:海山物産株式会社
- TEL:0597-32-1661(9:00~18:00)
- HP:有

自然体験で学び、宿泊も可能!



「教育旅行プラン」は、家族旅行でも楽しめます。

東紀州の雄大な自然の中で過ごす時間が、子ども

夏は奇跡の川「銚子川」で川遊び

紀北町を流れる「銚子川」は、奇跡の清流といわれ、川底まではっきりと見える透明度を誇っています。この日本有数の清流で川遊び!目の前を魚が泳ぐさまは、まるで天然の水族館です。キャンブイン海山ではカナディアンカヌーや、ツリーハウスなど盛りだくさんの自然体験が可能。子どもたちの成長が実感できます。

24 キャンプinn海山



- 住所:北牟婁郡紀北町便ノ山271
- 問い合わせ:0597-33-0077(キャンプinn海山)
- HP:有

尾鷲湾を望む大パノラマは最高!

美しい石畳の道を満喫したら、馬越峠から登山道が続く天狗倉山(標高522m)まで足を伸ばすのもオススメです。約30分で山頂に到着!尾鷲湾を望む大パノラマは一見の価値があります。山頂には巨大な天狗岩があり、はしごで上ることのできる、勇気があればチャレンジしてみましょう!

25 天狗倉山ハイキング



- 所要時間:馬越峠から30分
- 問い合わせ:0597-23-8223(尾鷲市役所)

体験メニュー＆見学スポット

松本峠エリア



17 さんま寿司・めはり寿司作り 熊野市内

東紀州の郷土料理、さんま寿司とめはり寿司を、地元の方に教わって作り、でき上がったものを試食。昔の人の食の知恵を学ぶ機会になります。

●所要時間:1時間 ●時期:通年9:00～16:00(ただし8/15～18、12/29～1/4は除外。イベント開催時、繁忙期は実施できない場合があります) ●人数:2～100名 ●料金:単品の場合(さんま、またはめはりのどちらか)1000円/人、両方の場合1200円/人 ●問い合わせ:熊野市観光公社 0597-89-2229(9:00～19:00※日曜は18:00まで 月曜、祝日休 12/29～1/3年末年始休)



18 みかん収穫体験 熊野市内

みかん栽培が盛んな東紀州で育った、甘さ抜群の温州みかんの収穫体験です。自分の手で取ったみかんを味わいながら、農業の楽しさと大変さを学びます。

●所要時間:基本時間制限なし ●時期:10月～12月(9:00～16:00) ●人数:2～100名 ●料金:大人1000円、小人700円、幼児(3歳以上)400円、自身で収穫したみかんを2キロ相当お土産としてお持ち帰り※15名以上10%割引 ●問い合わせ:熊野市観光公社 0597-89-2229(9:00～19:00※日曜は18:00まで 月曜、祝日休 年末年始休12/29～1/3)

19 那智黒石加工体験 熊野市内

熊野の特産品「那智黒石」を加工して、ペン立てなどを作る体験です。なめらかな手触りの石は磨けば磨くほど艶が出ます。伝統工芸による楽しい小物作りです。



●所要時間:1時間～1時間半 ●時期:通年(9:00～16:00) ●人数:3名～(会場次第で50名でも可) ●料金:1500円/人※人数が多い場合、料金応相談 ●問い合わせ:熊野市観光公社 0597-89-2229(9:00～19:00※日曜は18:00まで 月曜、祝日休 12/29～1/3年末年始休)

20 鉱石の採取体験 (紀和鉱山資料館)

国内でも珍しい鉱山資料館。日本最大の蛍光石「紀和の大蛍石」は必見です。スタッフによる解説案内や鉱石の採取体験(ともに無料、入館者のみ)もあります。



●住所:熊野市紀和町板屋110-1 ●料金:大人300円、小人100円(団体料金20名以上半額) ●TEL:0597-97-1000(9:00～17:00 入館は16:30まで 月曜休※月曜日が祝日の場合は翌日休 年末年始休12/29～1/3) ●HP:有 ※解説案内・鉱石の採取体験は要問い合わせ。



21 楯ヶ崎遊覧 熊野市内

リアス式海岸特有の奇岩・巨岩を間近に見ながら約1時間10分の遊覧コース。洞窟に大きな穴が開いた「ガマの口」は、熊野の「青の洞窟」と呼ばれる美しさです。

●所要時間:1時間 ●時期:通年(出港時間:10時、12時、14時) ●人数:1～30名まで ●料金:申込み人数により変動。小人は大人の半額※乗船人数、料金、年齢等、詳細については、事前にお問い合わせください。 ●問い合わせ:熊野市観光公社 0597-89-2229(9:00～19:00※日曜は18:00まで 月曜、祝日休 年末年始休12/29～1/3)



22 三反帆 (川下り体験) 紀宝町内

熊野本宮大社と熊野速玉大社を結ぶ「川の参詣道」として、世界遺産に登録された「熊野川」の川下りを伝統の川舟「三反帆」で体験します。

●所要時間:2時間から(時間については相談可) ●人数:最小催行人数2名 一隻の最大乗船数:12名 1回の最大催行人数:40名 ●料金:3500円/人～ ●問い合わせ:熊野川体感塾 0735-21-0314

23 道の駅 紀宝町 ウミガメ公園

プールの上からも水中窓からも観察することができます。熊野灘を泳ぐ海水魚類水槽や海辺の生き物に触れ合えるタッチングプールも人気です。



●住所:南牟婁郡紀宝町井田568-7 ●料金:無料 ●TEL:0735-32-3686(ウミガメふれあいパーク 9:00～18:00 年中無休) ●HP:有

※ほかにも、「定置網体験(熊野市観光公社)」、「飛雪の滝キャンプ場(TEL:0735-21-1333)」など、オススメの体験メニュー＆見学スポットがあります。 ※料金、人数、期間等施設情報については変更の可能性がありますので、詳細についてはお問合せください。

たちを成長させてくれます。

トロッコ電車とレールマウンテンバイクで小さな旅に!

熊野市の紀州鉱山の坑道トンネルを、自転車改造したレールマウンテンバイクに乗って秘湯・湯ノ口温泉へと抜けるスリル満点の小さな旅を楽しもう。同じレールを走る小さなかわいい「トロッコ電車」も体験できます。

26 レールマウンテンバイク

27 トロッコ電車



■レールマウンテンバイク ●時期:通年※5/2～5/6、8/11～8/18、12/31～1/3は運休 ●人数:2～4名 ●料金:1台2名1組2600円 ■トロッコ電車 ●人数:全7両(1両あたり8名) ●料金:大人540円、小人270円(往復) ●住所:熊野市紀和町小川口158 ●問い合わせ(共に):ホテル瀬流荘 0597-97-1180 ●HP:有

家族旅行プランにも
アレンジできます!



通り峠の展望台から一望する千枚田は息を飲む美しさ!

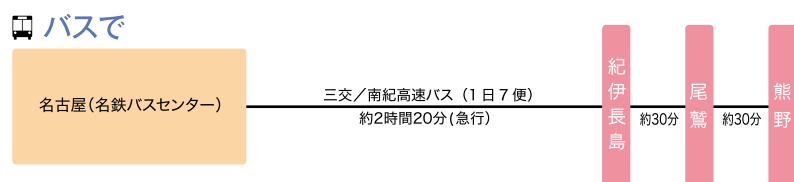
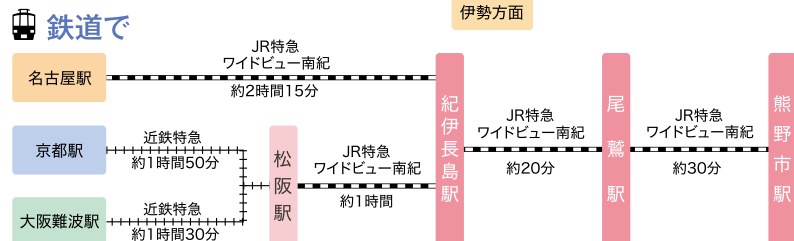
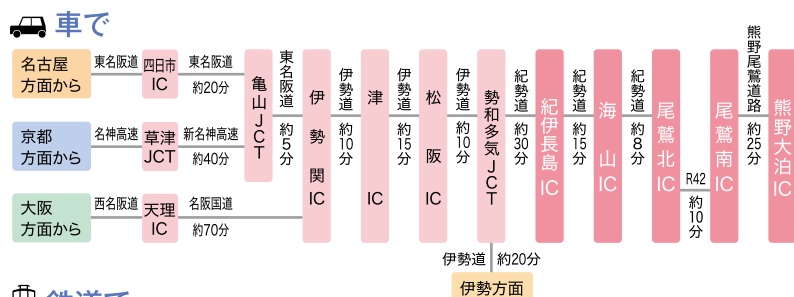
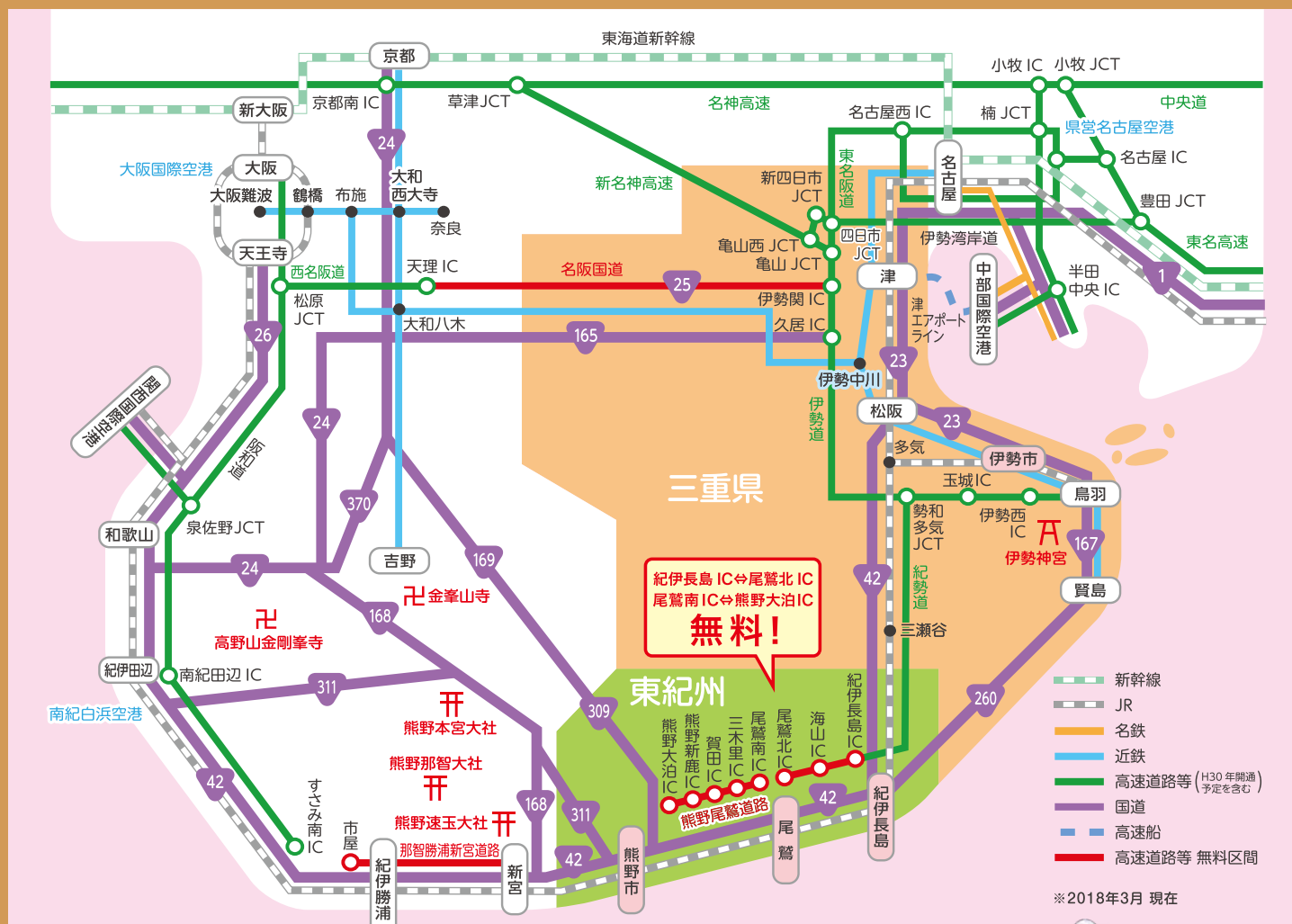
丸山地区の高低差のある斜面一面に、小さな田がいくつも重なって広がる「丸山千枚田」。その数は約1340枚もあり、朝夕、季節ごとに表情が変わる景観は、日本の棚田百選に選ばれています。通り峠の展望台から、山との美しいコントラストを觀賞するのがオススメです。

28 丸山千枚田



●住所:熊野市紀和町丸山 ●問い合わせ:0597-97-1115 (熊野市役所地域振興課) ●HP:有

東紀州地域への交通アクセス



「語り部」から
いろんな話を聞いて散策!

「語り部」(かたりべ)とは、熊野古道と一緒に歩きながら熊野古道に関する歴史や自然について案内してくれるガイドさん(有料)のことです。語り部と一緒に初心者も安心して充実した古道歩きができます。

熊野古道語り部友の会事務局(東紀州地域振興公社)
☎0597-23-3784(尾鷲) ☎0597-89-6172(熊野)

熊野古道伊勢路について、詳しい情報はホームページをご覧ください。

熊野古道伊勢路

檢 索

企画・編集:三重県地域連携部 南部地域活性化局 東紀州振興課

TEL 059-224-2193

FAX 059-224-2418

E-mail hkishu@pref.mie.jp

URL <http://www.kodo.pref.mie.lg.jp/>

<お断り>2018年3月時点の情報をもとに掲載していますが、その後内容が変更になる場合があります。 2018.3改訂