

14.5 田丸 伊勢
3:40 3:15

熊野古道伊勢路踏破シュミレーション

注1 このプランには食事時間、休憩時間が考慮されていません
注2 このプランには天候が考慮されていません

標準コース(A)		
7日間		
1日目	伊勢	27.5
	栃原	6:55
2日目	栃原	31.0
	柏崎	8:10
3日目	柏崎	28.5
	三野瀬	8:45
4日目	三野瀬	21.5
	尾鷲	6:50
5日目	尾鷲	18.7
	賀田	6:45
6日目	賀田	17.0
	大泊	8:00
7日目	大泊	28.5
	新宮	7:50

標準コース(B)		
8日間 *伊勢満喫		
1日目	伊勢	13.0
	田丸	3:15
2日目	田丸	29.0
	三瀬谷	7:20
3日目	三瀬谷	26.5
	梅ヶ谷	7:00
4日目	梅ヶ谷	18.5
	三野瀬	6:15
5日目	三野瀬	21.5
	尾鷲	6:50
6日目	尾鷲	18.7
	賀田	6:45
7日目	賀田	17.0
	大泊	8:00
8日目	大泊	28.5
	新宮	7:50

伊勢路踏破の基本となるプラン
健脚向き

1日目に余裕を持たせることで全体的に余裕を持ったプランが組めます。また、田丸で気持ちを切り替え巡礼の道へ

ゆったりコース(A)		
9日間		
1日目	伊勢	13.0
	田丸	3:15
2日目	田丸	20.5
	川添	5:10
3日目	川添	21.0
	柏崎	5:40
4日目	柏崎	18.0
	紀伊長島	5:00
5日目	紀伊長島	19.0
	船津	6:25
6日目	船津	13.0
	尾鷲	4:10
7日目	尾鷲	18.7
	賀田	6:45
8日目	賀田	14.5
	大泊	8:00
9日目	大泊	28.5
	新宮	7:50

ゆったりと伊勢路を味わっていただくおすすめの設定です

ゆったりコース(B)		
10日間		
1日目	伊勢	13.0
	田丸	3:15
2日目	田丸	20.5
	川添	5:10
3日目	川添	21.0
	柏崎	5:40
4日目	柏崎	18.0
	紀伊長島	5:00
5日目	紀伊長島	19.0
	船津	6:25
6日目	船津	13.0
	尾鷲	4:10
7日目	尾鷲	18.7
	賀田	6:45
8日目	賀田	9.5
	新鹿	5:00
9日目	新鹿	7.5
	熊野市	4:20
10日目	熊野市	26.0
	新宮	6:30

行程を1日増やすことによって8日目以降にさらにゆとりをもたせました

チャレンジコース		
6日間		
1日目	伊勢	33.5
	川添	8:25
2日目	川添	44.0
	梅ヶ谷	9:10
3日目	梅ヶ谷	27.0
	船津	8:55
4日目	船津	26.0
	三木里	8:55
5日目	三木里	20.2
	大泊	10:00
6日目	大泊	28.5
	新宮	7:50

一般の方にはおすすめできませんが、体力・スピードに自信のある方向けの設定です。修行感覚でどうぞ

伊勢路と平行して走るJRの駅を目標の基準として設定しました。JRのローカル線を利用することにより、宿へのアクセス、分割した踏破プランも組みやすくなります

