

熊野古道伊勢路踏破ウォークの記録 (2004. 9. 12~19)

「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産登録を記念して、公募で選ばれた男女16名により伊勢から熊野本宮大社までの211kmの熊野古道伊勢路踏破ウォークを行いました。

※行程の中にある大内山村は、平成17年2月14日(月)に合併して「大紀町」となりました。

行程

1日目		
	9:40	近鉄宇治山田駅集合
	10:00 0km	伊勢おかげ横丁出発(神恩太鼓の見送り)
9月12日(日)	11:00 5km	伊勢神宮外宮(トイレ休憩)
天候:曇り時々雨	13:00 14km	玉城町田丸到着 ※昼食・白装束に着替え
	17km	県道伊勢多気線を玉城町原付近で旧道に入る
	19km	多気町野中 永唱寺(トイレ休憩) * 事前連絡要
	21km	多気町成川の集落を通過、女鬼峠入り口へ
「おかげ横丁」	16:50 27km	柳原観音(トイレ休憩) ※宮川の眺め絶景
	17:40 31km	大台町栃原到着 歩行時間約7時間 伊勢から31km
		(宿)岡嶋屋 江戸時代から続く老舗の旅館

2日目

	8:00	0km	大台町栃原出発 (宿の前の道をそのまま三瀬谷方面へ)
		1.5km	R42 に合流
	11:00	13km	大台町三瀬谷 道の駅おおだい(昼食)
9月13日(月)	12:00		※道の駅定休日のため各自スーパーで弁当購入 ※渡しがないため4km程迂回
天候:晴れ	13:00	17km	多岐原神社(三瀬坂峠入り口)
	14:00	21km	滝原神宮(木つつき館)
	15:30	28km	JR阿曾駅(トイレ休憩)
	16:30	33km	山海の里紀勢(トイレ休憩)
	17:30	38km	大内山村不動野橋北詰到着(自動車です宿へ)
			歩行時間約9時間 伊勢から69km
			(宿)グリーンパーク大内山バンガロー 村営の宿泊施設 バーベキュー・牛乳風呂

3日目

	7:40		宿出発(自動車にて出発地へ)
	8:00	0km	大内山村不動野橋北詰出発(近畿自然歩道)
	9:30	5.5km	JR梅ヶ谷駅(トイレ休憩)
	10:30	9km	ツヅラト峠登り口
9月14日(火)	11:00	10km	ツヅラト峠(休憩)
天候:晴れ	12:00		ツヅラト峠花広場(昼食) ※国道422号を赤羽川に沿って上り、 前山地区から島地峠(旧道)を越え加田地区へ
	14:00	19km	紀伊長島町加田「古道の駅」(休憩) 一石峠
	15:00	22km	紀伊長島町古里到着 歩行時間約6時間 伊勢から91km
			(宿)民宿 美乃島 古里温泉

4日目

	8:00	0km	紀伊長島町古里出発
		6km	熊谷道をとおり始神峠入り口(トイレ休憩)
	11:00	10km	始神峠(江戸道～明治道)宮谷池(昼食) ※午後から強めの雨
9月15日(水)		17km	おさかなランド海山(トイレ休憩)
天候:午後激しい雨	15:30	21km	道の駅海山(トイレ休憩) ※余裕のある人は、天狗倉山へ馬越峠で合流
	17:30	23km	馬越公園近くの「山の喫茶 山帰来」(休憩)
	18:30	24km	尾鷲市内到着
			歩行時間約8時間30分 伊勢から115km
			(宿)ビジネスホテル 尾鷲ニューポートホテル 個室・夕食は市内へ

5日目

9月16日(木)	8:00	0km	尾鷲市出発
天候:曇り			※市内(中井町等)を通り八鬼山へ
	9:00	4km	八鬼山登り口(トイレ休憩)
	13:00	12km	名柄一里塚(トイレ休憩)
	13:30	14km	三木里公民館(昼食) 三木・羽後峠
	16:00	20km	尾鷲市賀田町到着
			歩行時間約7時間 伊勢から135km
			(宿)民宿 まさはる屋 宿泊者には、榎が崎遊覧(約1時間)のサービスあり



「三木・羽後峠」

6日目

9月17日(金)

天候: 晴れ



「紀南ツアーデザインセンター」

8:00	0km	尾鷲市賀田町出発
		甫母峠(曾根次郎坂・太郎坂)
10:30	5km	熊野市二木島町(トイレ休憩)
		二木島峠・逢神坂峠
13:00	10km	熊野市新鹿町(海水浴場:昼食)
	13km	波田須・大吹峠入り口(トイレ休憩)
15:30	15km	熊野市大泊町
16:00	16km	松本峠・鬼ヶ城東屋
16:30	17km	紀南ツアーデザインセンター(休憩)
17:00	18km	熊野市有馬町到着

歩行時間約8時間 伊勢から153km

(宿)ユースホステル 熊野市青年の家

7日目

9月18日(土)

天候: 晴れ時々雨





「横垣峠」

7:15	0km	熊野市有馬町
	0.3km	花の窟神社
9:30	9km	御浜町神木町
		(なかよしステーション:トイレ休憩)
		横垣峠
11:30	16km	さぎりの里(昼食)
14:00	20km	風伝峠
	24km	※紀和町矢の川から R311 に沿って紀和町小栗
		須へ林道入り口から県道熊野川・紀和線へ
		本宮道
17:00	38km	紀和町楊枝到着

歩行時間約8時間 伊勢から191km

(宿)民宿 愛寿 ペンション風民宿

8日目

9月19日(日)	7:15	0km	紀和町楊枝町
天候:曇り時々雨	8:00	3km	和歌山県熊野川町志古
			万才(ばんぜ)峠・小雲取越え
「湯の峯温泉」	11:00	12km	本宮町請川
		14km	川湯温泉河原(昼食)
「大斎原」	13:30	18km	湯の峯温泉(休憩:白装束に着替え)
	15:00	18km	湯の峯温泉出発
			大日越え
	16:00	20km	本宮大社(大斎原)
			歩行時間約6時間 伊勢から211km

今回の熊野古道伊勢路踏破ウォークは、歩いて日本一周を経験している強者から全くの初心者まで、また、年齢も21才から82才までの実にバラエティに富んだ人たちにより行われ、出発当初は、レベルの差が心配されましたが、参加者同士の助け合い、励まし合いにより、最終的には初日には考えられないペースで全員がゴールすることができました。

[→踏破ウォーク参加者の声](#)

踏破ウォークの行程表

[→伊勢路踏破ウォークの行程表](#)

サポート体制

道案内スタッフ 2名(東紀州体験フェスタでの踏破経験者)
同行(歩行)スタッフ 2名
同行(車)スタッフ 3名(自動車2台)

参加者

一般公募 16名(男性11名・女性5名) 年齢21才~82才
出身地 県内12名、愛知県1名、京都府1名、和歌山県1名

踏破ウォーク参加者の声(抜粋)

個性豊かな人たちで創る熊野への旅が楽しくなろうはずがありません。昼は唯ひたむきに歩き、夜は先輩達人たちが語る生き様に若者は耳を傾ける。コースやウォークの中身が次第に充実してゆく様、皆の気持ちが一つになっていく様にワクワクしました。熊野に近づく一歩一歩が楽しくてなりませんでした。

初日に感じた皆さんの健脚度についての印象は「余りにもばらつきがありすぎる」全員でのゴールは、正直言って無理と思いました。しかし、日を重ねるに従って、当初の不安定集団が明るくて楽しい集団へと脱皮しているのではないか。この段階ですごい手応えを感じた。

今回の熊野古道伊勢路踏破ウォークのメンバーは異色だった。年齢構成が21才から82才で、初心者もいるというのには驚いた。今回のように初心者を含めたグループが、寝食を共にしながら連続7日間も歩いた経験はない。

バラエティに富んだメンバー構成がうまく作用したんでしょうか。お互いのパワーを馬力に代えてどんどん変身していったんでしょうか。平安末期の歌に「廣大慈悲の道ならば紀伊路も伊勢路も遠からず」つまり、熊野三山への道は並みの道ではない、廣大慈悲の道なんだ。歩くほどにパワーをもらい「遙かな道も遠からず」という唄のとおり、変身していったんでしょうか。ともかく、全員元気で楽しい旅ができたことは本当に幸せな旅でした。

熊野の深い山々。まばゆい大海原を体感できました。黒潮の流れる海から緑豊かな山また山。靴裏にあたる枯れ葉で膝の負担も少なかった。

今までの物質的な欲望生活より、何かしらわからないが精神的満足を得るべき機会をと思いこの熊野古道伊勢路踏破に参加した。神々に対する畏敬の念が、この山々、林、路から伝わってくる。

一日目、二日目は、舗装道路が多く、約70kmの道程が私にとっては非常に厳しかった。

211km伊勢路踏破。これからの自分にとってプラスになると思う。

出会う土地の人々の純朴さは、ぎすぎすした現代では味わえない親切さだった。

民宿的な施設を拡充し、案内地図に明示してください。恵まれた自然と親切な宿は、これからの観光の原点と思います。

古道は、1000年来の歴史の道、いたるところにその形が残っていて素晴らしい道だと思います。大切に自然のまま残していただきたいし、また、我々も大切に保存すべき協力していきたい。

地元の皆様が、古道の保存、補修等にこんなに熱心に取り組んでいることに深く感銘しました。ただ、ツヅラト峠までの伊勢側の道標不足が今後の課題のように思いました。

いろいろなレベルの宿に宿泊でき満足しています。

「公募隊」にて立案・実行した担当者各位の「大胆さ」に敬意。

改めて世の中には色々な人がいて、それでもけっこうな意志疎通・曖昧ながらも合意・行動ができることがわかった。

もう一回チャレンジします。今度は、痛みを我慢して歩くのではなく、熊野の自然を存分に堪能したい。

昔の人は熊野詣でで新たに人生を見つめ直したというけれど私にとって今回の踏破ウォークはそんな忘れない経験となりました。

道中、語り部の方から聞かせていただくお話が有り難く、個人で歩いたときには知らなかったことを教えて頂きました。

長く苦しい道のりでしたが、行程も終わりに近づくと楽しさが大きく加わり、良い思い出の旅になりました。いつか再度、この道を歩いてみたいと思います。

ただ、1日1日を無事に歩き続けられることを念じて、皆さんに支えられゴールできた幸せに感謝のみ。

世界遺産登録記念 熊野古道伊勢路踏破ウォークの記録

9/12(日)	近鉄宇治山田駅 9:20 集合	→ 伊勢神宮 (おほらい町) * 太鼓 9:45 集合 10:00 出発 0km	→ 田丸 * 白装束着替え 昼食(玉城町福祉セン 白装束に着替え 14km	→ 女鬼峠 21km	→ 大台町柳原 27km	→ 大台町栃原 17:40 31km	
(1日目)午前10時おかげ横丁を出発・玉城町田丸で昼食及び白装束に着替・多気町永昌寺・大台町柳原観音で休憩・女鬼峠越え * 宿泊 岡島屋(江戸時代から続く街道筋の老舗旅館)							
9/13(月)	大台町栃原 8:00 出発 0km	→ 大台町三瀬谷 昼食(道の駅おおい) 12km	→ 三瀬坂峠 16km	→ 滝原宮 (木つつき館) 21km	→ 紀勢町崎 山海の里 33km	→ 大内山村不動野橋 17:30 38km	
(2日目)午前8時大台町栃原を出発 大台町三瀬谷で早めの昼食。(道の駅おおい定休日のため、隣のMAXハ'リにて各自弁当購入) 多岐原神社・滝原宮・JR阿曾駅・紀勢町山海の里等で休憩・三瀬坂峠越え この2日間、ほとんどがアスファルトの道でかなり足に負担がかかる。 * 宿泊 グリーンパーク大内山バンガロー バーベキュー・牛乳風呂(ゴール地点から宿泊地までは自動車で移動)							
9/14(火)	大内山村不動野橋 8:00 出発 0km	→ 梅ヶ谷 (JR梅ヶ谷駅) 6km	→ ツツラト峠 昼食(ツツラト峠花広 10km	→ 紀伊長島町志子 13km	→ 紀伊長島町加田 19km	→ 紀伊長島町古里 15:00 22km	
(3日目)午前8時大内山村不動野橋を出発 JR梅ヶ谷駅経由ツツラト峠・島地峠・一石峠 余裕をもった行程(調整日)。早めに宿につき温泉や洗濯に。 * 宿泊 美乃島 古里温泉							
9/15(水)	紀伊長島町古里 8:00 出発 0km	→ 始神峠登り口 6km	→ 宮谷池 昼食(宮谷池) 10km	→ 海山町鷺毛 19km	→ 馬越峠(天狗倉山) 24km	→ 尾鷲市 18:00 24km	
(4日目)午前8時紀伊長島町古里出発 熊谷道・始神峠・馬越峠越え(希望者は天狗倉山へ) 午後雨 * 宿泊 ビジネスホテル(個室・夕食は各自市内へ)							
9/16(木)	尾鷲市 8:00 0km	→ 八鬼山	→ 尾鷲市三木里 昼食(三木里公民館) 14km	→ 三木峠 羽後峠	→ 尾鷲市賀田町 16:00 20km		
(5日目)午前8時尾鷲市出発 八鬼山越え・三木峠・羽後峠越え * 宿泊 民宿まさはる屋 宿泊者には、橋が崎遊覧(1時間程度)が無料で体験できるサービスあり。							
9/17(金)	尾鷲市賀田 8:00 0km	→ 曾根次郎坂・太郎 坂 5km	→ 二木島峠・逢神坂峠 昼食(新鹿海水浴場) 10km	→ 波田須 大吹峠 15km	→ 松本峠(鬼ヶ城)	→ 熊野市有馬 17:30 18km	
(6日目)午前8時尾鷲市賀田出発 曾根次郎坂・太郎坂 二木島峠・逢神坂峠・波田須の道・大吹峠・松本峠越え 太郎坂茶屋(熊野市二木島町) 紀南ツアーデザインセンターで休憩 * 宿泊 ユースホステル熊野市青年の家(費用が安い。1泊2食3630円税込み)							
9/18(土)	熊野市(花の窟) 7:15 0km	→ 御浜町神木 8km	→ 横垣峠 昼食(さぎりの里) 16km	→ 風伝峠 20km	→ 小栗須 24km	→ 本宮道 紀和町楊枝 17:00 38km	
(7日目)午前7時15分熊野市有馬町出発 概ね国道311号に沿った脇道・横垣峠・風伝峠・本宮道 時速6kmペースでかなりハードな行程 * 宿泊 民宿愛寿 ペンション風民宿							
9/19(日)	紀和町楊枝 7:15 0km	→ 和歌山県志古 3km	→ 万才峠・小雲取越え (昼食・川湯温泉河原)	→ 和歌山県本宮町請	→ 川湯・渡瀬・湯の峯 湯の峯温泉で休憩 温泉・白装束に着替 15:00 出発 大日越え 20km	→ 本宮大社 * 式典参加 16:00 20km	
(8日目)7時15分紀和町楊枝出発 万才(ばんぜ)峠・小雲取越え 湯峯温泉で時間調整 宿泊費用は、概ね1泊2食で6,000円~7,000円程度(税別)							

岡島屋(05988-5-0014)

大内山グリーンパークバンガロー
(05987-2-2288)

民宿 美乃島
(05974-9-3630)

尾鷲ニューポートホテル
(0597-23-1212)

民宿 まさはる屋
(0597-27-2223)

ユースホステル青年の家
(0597-89-0800)

民宿 愛寿
(0735-44-0465)

湯の峰温泉 瀧よし
(0735-42-1515)